



See The Possibilities

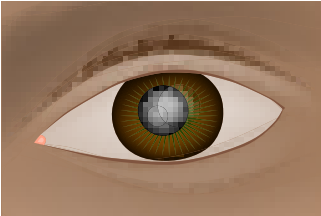
اکھاں دے پنج وڈے تے گھمبیر مسلے

سفید موتیا

ایہہ سٹھ ورھیاں توں ودھ عمر دے لوکاں وچ عام اے،
سفید موتیا اوہدوں ہوندا اے جد تہاڈی اکھ دے پچھلے بنیا
عدسا دھندلا ہو جاندا اے۔

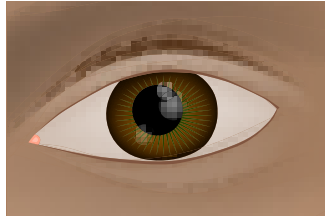


سفید موتیے والی اکھ

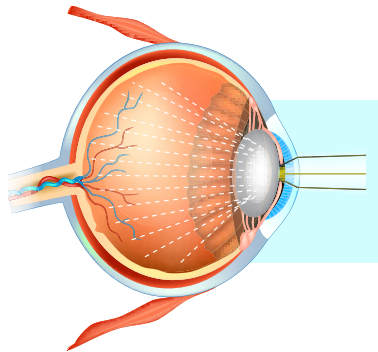
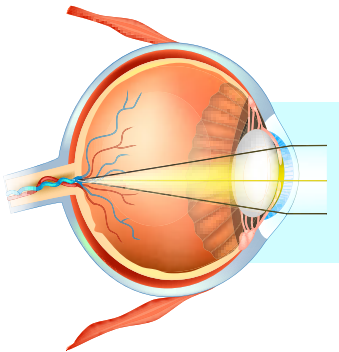


اکھ دے عدسے دھندلے ہون دی وجہ توں نظر
متاثر ہو جاندی اے۔ دھندلا عدسا روشنی نوں
کھلا دیندا اے، جہدی وجہ توں تصویر صاف
نظر نہیں آؤندی اتے دھندلی ہوندی اے۔

عام اکھ



ایک صحتمند اکھ عدسے دیاں ساریاں حصیاں نوں
تصویر دکھاؤندی اے۔



سفید موتیا کیہ ہوندا اے؟

تہاڈیاں اکھاں اک کیمیرے وانگر ہوندىاں نیں۔ روشنی دیاں کرناں
پہلاں تہاڈے عدسے توں ہو کے اکھ دے پردے تک پہونچدیاں
نیں، ایہہ اک حساس جھلی اے جہڑی تہاڈی اکھ دے پچھلے
حصے وچ اے۔ فوٹوگرافی دی فلم دی طراں، اکھ دا پردہ تہاڈے
دماغ نوں تصویراں ”ویکھن“ وچ مدد دیندا اے۔

ویلے دے نال نال، تہاڈی اکھ دا عدسا دھندلا ہو سکدا اے
جہدے نال عام پروٹیناں خراب ہون لگ جاندیاں نیں۔ ایہدے
کارن روشنی دیاں کرناں عدسے توں چنگی طراں نئیں لنگھ
سکدیاں۔ جدوں عدسا ہونتا دھندلا ہو جاؤندا اے، ایتھوں تک کے
اوہ نظر نوں بوہتی حد تیکر بند کر دیندا اے، تاں اوہنوں سفید
موتیا آکھیا جاؤندا اے۔



عام طور تے سفید موتیا بولی بولی ہوندا اے، جہدی وجہا توں نظر بولی بولی تے بغیر کسے پیڑھ دے گھنڈی جاندی اے۔ تہانوں جہڑے بدلاء محسوس ہوون اوہناں ج شامل ہو سکدے نیں:

- دھندلی نظر
- چمک پیناں، خاص کر کے رات دے ویلے
- تہاڈی اکھ دے مہر وچ تیزی نال بدلاء
- رنگاں دی شدت وچ کمی (یعنی رنگ پھکے نظر آؤنا)
- تصویراں دا پیلا ہو جاؤنا
- دور دی نظر آلیاں (پریس بائیو پک) لوکاں دی نیڑے دی نظر وچ بہتری
- نیڑے دی کمزور نظر آلیاں (مائیکروپک) لوکاں دی دور دی نظر گھٹنا

شفافیت وچ کمی ایہنی نکی جہی ہو سکدی اے کے نظر تے معمولی جہا فرق ہی پیندا اے، یاں ایہہ وی ہو سکدا اے کے اوہ ایہنی بوہتی ہووے کے کوئی شکلاں یاں حرکت نظر ناں آوے - بس بتی تے ہنیرا دسے۔

سفید موتیے دے کارن کیہ نیں؟

سفید موتیے دی سبھ توں وڈی وجہا ودھدی عمر اے۔ اکھ وچ عام بدلاء چالی ورہیاں دی عمر توں ہوناں شروع ہو جاندے نیں۔ سٹھ ورہیاں دی عمر توں مگروں عام طور تے عدسا دھندلاؤنا شروع کر دیندا اے۔ کدی کدائیں، بچے سفید موتیے نال پیدا ہوندے نیں۔

خطرے دے کارن

بیٹھاں دسیاں گلاں دے کارن سفید موتیا ہو سکدا اے:

- سٹھ ورہیاں توں ودھ عمر
- اکھ تے سٹ
- کچھ دوائیاں (جیویں کے اسٹیرائڈز)
- شوگر وانگر دیاں بیماریاں
- تمباکو پین دی عادت
- دھپ دی عینک دے بغیر دھپ وچ پوہتا چر رہناں کیوں جے دھپ دی عینک تہاڈیاں اکھاں نوں خطرناک الٹرا وائلٹ (یو وی) کرناں توں بچاؤندی اے
- نیڑے دے کسے رشتے دار نوں سفید موتیا دا مرض ہوناں



الٹرا وائلٹ کرناں توں اکھاں نوں بچاؤن لئی وڈے بیٹ یا دھپ دی عینک تہانوں سفید موتیے دے خطرے توں کافی حد تیکر بچا سکدی اے، کیوں جے اک وار ایہہ ہماری ہو جاوے، تان فیر ایہدا پور کوئی حل نئیں سوائے ایہدے کے اپریشن راپیں سفید موتیے نوں گڈھیا جاوے۔



سفید موتیے دا علاج کیوں کیتا جاندا اے؟

عینکاں

عینکاں یاں کانٹیکٹ لینز عام طور تے شروع دے سفید موتیے وچ نظر دی ماڑی موٹی خرابی دور کر سکدے نیں، پر جے تہانوں بوہت زیادہ موتیا ہووے تاں اوہ تہاڈی نظر تیز نیں کر سکدے۔

سفید موتیے دا اپریشن

جے کر سفید موتیے نال تہاڈی نظر بوہتی متاثر ہوئی اے جھڑی تہاڈی معمول دی زندگی وچ رکاوٹ پا رئی اے تاں فیر تسیں سفید موتیے دا اپریشن کروا سکدے او۔



سفید موتیے دی تشخیص کیوں ہوندی اے؟

ایہہ ویکھن لئی کے کیہ تہانوں سفید موتیا اے، تہاڈا اکھاں دا ڈاکٹر تہاڈی ہماریاں دی ہسٹری پچھے گا اتے ایہہ کے تہانوں کھڑیاں علامتاں محسوس ہوندیاں نیں۔ اوہ تہاڈی اکھ دا معائنہ وی کرن گے، تے نالے کچھ ٹیسٹ وی کرن گے:

نظر دا ٹیسٹ

ایہہ ٹیسٹ تہاڈے ڈاکٹر نوں ایہہ پتا چلاؤن وچ مدد دیوے گا کے کتے تہاڈی نظر گھٹی تے نیں۔ تہانوں اک اکھاں دا چارٹ ویکھن لئی آکھیا جاوے گا جہدے اتے وکھرے وکھرے سائز دے اکھر ہوون گے۔ تہاڈا ڈاکٹر اک ویلے تے اک اکھ دی جانچ کرے گا، جد کے دوجی اکھ ڈھکی ہووے گی۔

سلٹ لیمپ معائنہ

سلٹ لیمپ ایک آلا اے جہدی مدد نال تہاڈا ڈاکٹر تہاڈی اکھاں دے وکھرے وکھرے حصیاں (کارنیا، آئرس، اتے عدسے) نوں کولوں دی ویکھ سکدا اے۔ ایس آلے نوں ”سلٹ لیمپ“ ایس لئی آکھیا جاندا اے کیوں جے ایہدے وچ اک تیز چمکن والی بتی ہوندی اے جھڑی اکھیاں دے وکھرے وکھرے حصیاں نوں روشن کر کے وکھاؤندی اے۔

ایس آؤٹ پیشنٹ عمل دے دوران، اکھاں دا ماہر ڈاکٹر اکھ دے سامنے کارنیا وچ اک نکا جہا چیرا لا کے اک نکی جہی تہاں بنا سکدا اے۔ دھندلائے ہوئے عدسے نوں نکے نکے ٹکڑیاں وچ توڑ دیندے نیں تے فیر الٹراسونک سوئی، جھڑی اک نکی جہی ’ہتھوڑی‘ دا کم کردی اے اوہدے راہیں اوہنوں باہر کڈھ لیا جاؤندا اے۔ اندرلی اکھ وچ اک سنٹھیٹک عدسے (آئی او ایل) نوں اوس قدرتی عدسے دی تہاں تے رکھیا جاندا اے۔

سفید موتیے دا اپریشن بڑا کامیاب ہوندا اے۔ ہر سال کینیڈا وچ پندرہاں لکھ لوکی ایہدا اپریشن کراؤندے ہن تے 95 فیصد توں ودھ اپریشن کامیاب ہوندے نیں۔





Canadian Ophthalmological Society

دے بارے اچ

Canadian Ophthalmological Society (COS) [کنیڈین آپتھلمولوجیکل

سوسائٹی (سی او ایس)] ایک قومی تے کنیڈا اچ منیا پرمینا ادارہ اے جہڑا اکھیاں تے نظر دی دیکھ بھال لئی جانیٹا جاؤندا اے۔ اکھاں دے ڈاکٹر تے سرجن ہون کارن، اسین کنیڈا دیاں ساریاں لوکاں نوں ودھیا توں ودھیا علاج اتے سرجیکل علاج دیاں سہولتاں دین لئی جتے ہوئے آں۔



See The Possibilities

ایہہ کنیڈا دے لوکاں لئی اکھاں دی صحت تے اکھاں دیاں وڈیاں ہماریاں دے بارے چ معلومات نیں، اتے اوہناں نوں ایس بارے دسن لئی کے ساریاں لوکاں لئی اکھاں دی صحت نوں بڑھاوا دین لئی سی او ایس کیہ کر رہی اے۔



See The Possibilities

www.seethepossibilities.ca



seethepossibilitiesca



seethepossibilitiesca

