

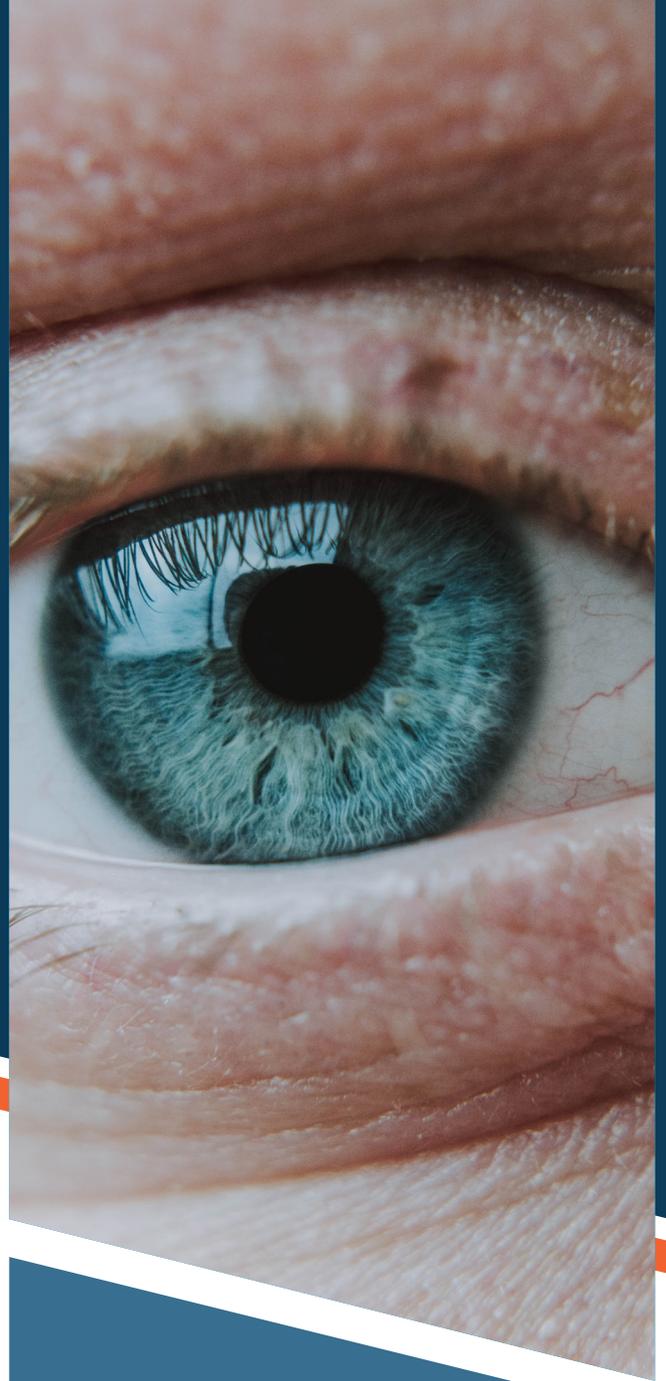


See The Possibilities

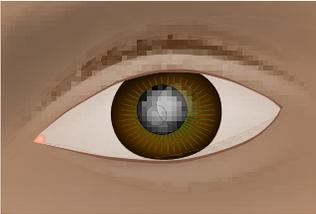
أخطر خمس حالات للعين

## إعتام عدسة العين (Cataracts)

هو مرض شائع يصيب الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا، يحدث عندما تصبح العدسة الموجودة في مؤخرة العين غائمة.

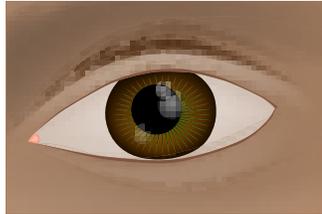


### العين المصابة بإعتام عدسة العين

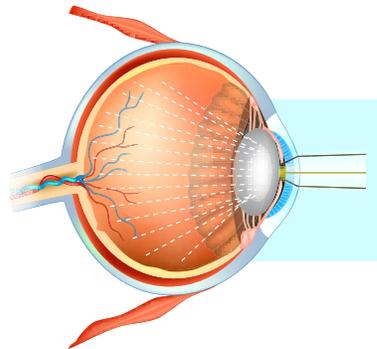
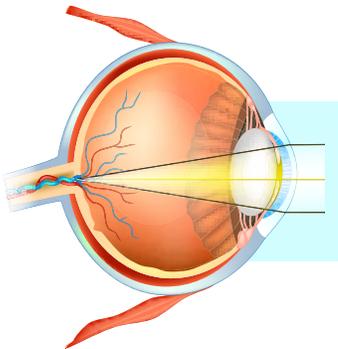


يوجد غيامة على عدسة العين تؤثر على الرؤية وتؤدي إلى تشتت الضوء، مما يتسبب في وجود ضباب وصورة خارج نطاق التركيز

### العين الطبيعية



تسمح العدسة السليمة لجميع أجزاء الشبكية باستقبال الصورة.

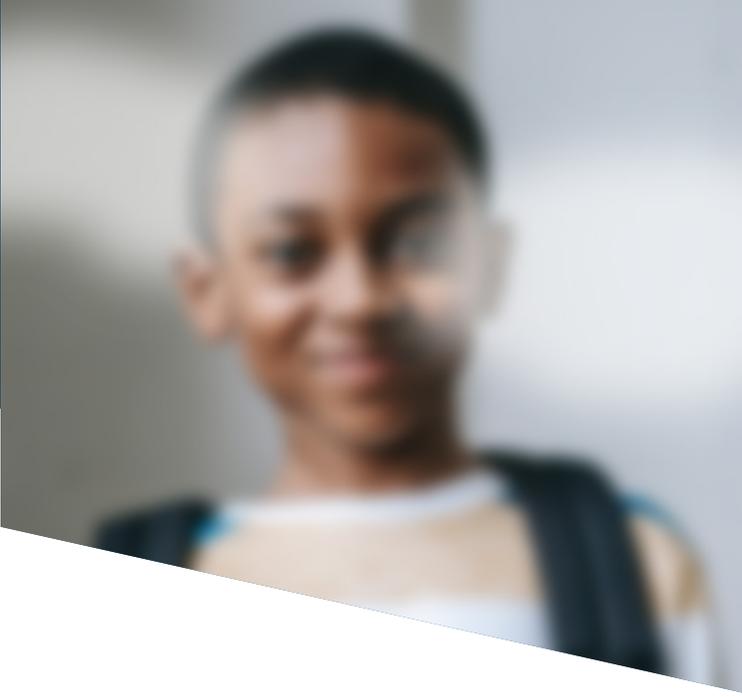


### ما هو مرض إعتام عدسة العين؟

تعمل عينك كثيرًا مثل الكاميرا. تركز أشعة الضوء من خلال العدسة على شبكية العين، وهي طبقة من الخلايا الحساسة للضوء في الجزء الخلفي من العين. مماثل لفيلم التصوير الفوتوغرافي، إذ تسمح شبكية العين "برؤية" الصورة من قبل الدماغ.

بمرور الوقت، يمكن أن تظهر غيامة على عدسة عينك عندما تبدأ البروتينات الطبيعية في العدسة في التحلل. يمنع هذا أشعة الضوء من المرور بوضوح من خلال العدسة. إذا وصل تشويش الرؤية إلى حد كبير، فهذا يسمى إعتام عدسة العين.

## رؤية غائمة بسبب إعتام عدسة العين



عادة ما يتطور إعتام عدسة العين ببطء، مما يؤدي إلى انخفاض تدريجي وغير مؤلم في الرؤية. وتشمل التغييرات التي قد تواجهها ما يلي:

- ضبابية الرؤية
- الشعور بالوهج، خاصة في الليل
- تغييرات متكررة في وصف النظارة الخاصة بك
- تبدو الألوان بشكل أقل كثافة
- اصفرار الصور
- تحسين الرؤية عن قرب للأشخاص الذين يعانون من طول النظر
- انخفاض الرؤية عن بعد للأشخاص الذين يعانون من قصر النظر

قد يكون فقدان الشفافية خفيفًا جدًا إذ نادرًا ما تتأثر الرؤية، أو ربما يكون شديدًا بحيث لا ترى أي أشكال أو حركات - فقط الضوء والظلام.

## مسيبات إعتام عدسة العين

السبب الأكثر شيوعًا لإعتام عدسة العين هو الشيخوخة. تبدأ التغييرات الطبيعية في العين في سن الأربعين تقريبًا. عادة ما يبدأ الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا بالإحساس بوجود بعض الضباب على العدسة. يولد بعض الأطفال أحيانًا مصابون بإعتام عدسة العين.

## عوامل الخطر

قد تؤدي العوامل التالية إلى الإصابة بإعتام عدسة العين:

- أن يزيد عمرك عن 60 عامًا
- حدوث جرح بالعين
- تناول بعض الأدوية (مثل: الستيرويدات)
- الإصابة بأمراض جهازية مثل مرض السكري
- أن تكون مدخنًا
- قضاء وقت طويل تحت الشمس بدون نظارات شمسية تحمي عينيك من الأشعة فوق البنفسجية الضارة
- وجود أفراد من العائلة المقربين مصابين بإعتام عدسة العين



قد يقلل الحد من تعرضك للأشعة فوق البنفسجية، عن طريق ارتداء قبعة عريضة الحواف ونظارات شمسية، من خطر الإصابة بإعتام عدسة العين، ولكن بمجرد ظهور إعتام عدسة العين، فلا يوجد علاج سوى إزالة الجزء المعتم جراحيًا.



## علاج إعتام عدسة العين؟

### نظارات العين

يمكن للنظارات أو العدسات اللاصقة أن تصحح تغييرات الرؤية الطفيفة الناتجة عن إعتام عدسة العين المبكر، لكنها لا تجعل رؤيتك حادة إذا كنت تعاني إعتام عدسة العين الشديد.

### جراحة إعتام عدسة العين

إذا كان إعتام عدسة العين يؤثر على رؤيتك بما يكفي للتأثير على نمط حياتك الطبيعي، فالحل الوحيد هو إجراء جراحة إعتام عدسة العين.

## كيفية تشخيص إعتام عدسة العين؟

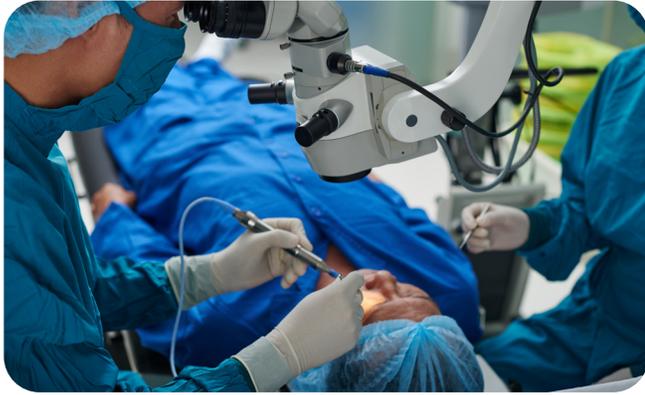
لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بإعتام عدسة العين، سيسألك طبيب العيون عن تاريخك الطبي والأعراض التي تعاني منها. سيقومون أيضًا بإجراء فحص للعين وإجراء بعض الاختبارات:

### اختبار حدة البصر

يساعد هذا الاختبار طبيب العيون الخاص بك في معرفة ما إذا كان لديك أي تدهور في رؤيتك. سيطلب منك إلقاء نظرة على مخطط العين بأحجام مختلفة من الأحرف. سيقبس الطبيب عين واحدة في المرة مع تغطية العين الأخرى.

### فحص المصباح الشقي

يسمح المصباح الشقي لطبيب العيون الخاص بك برؤية أجزاء مختلفة من عينك مثل (القرنية والقرحجية والعدسة) عن قرب لمعرفة ما إذا كانت هناك أي مشاكل. يُطلق على هذا الجهاز اسم "المصباح الشقي" لأنه يستخدم خطأً ساطعًا من الضوء لإضاءة الأجزاء المختلفة من عينك.

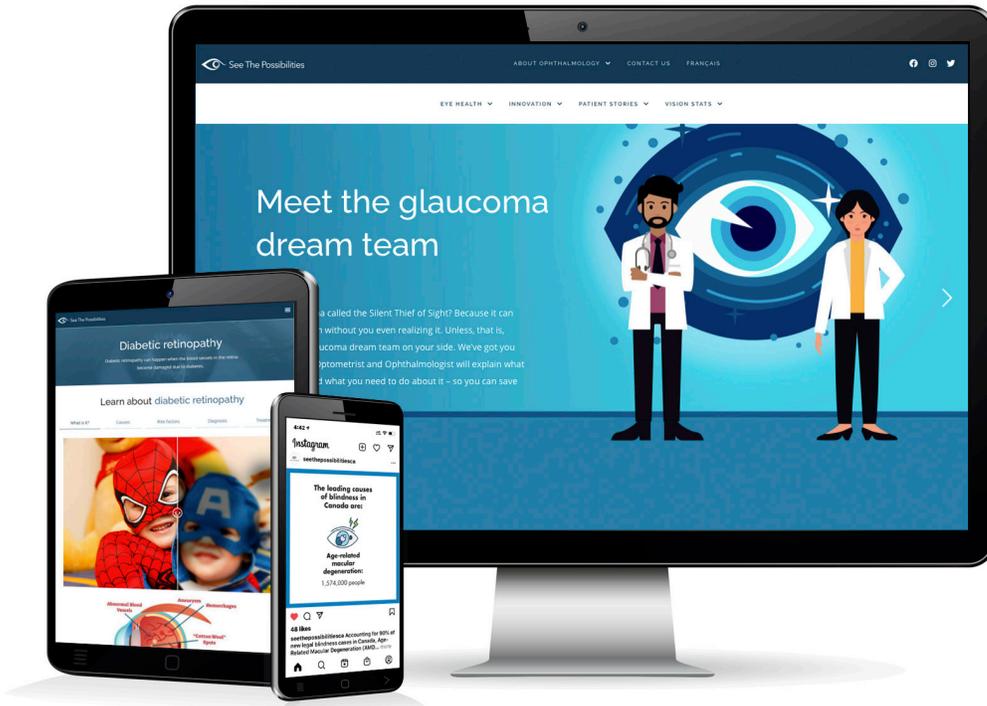


خلال هذا الإجراء الجراحي للمرضى الخارجيين، يقوم طبيب العيون بإزالة الجزء المعتم عن طريق عمل فتحة صغيرة في القرنية في الجزء الأمامي من العين. يتم تقسيم العدسة الضبابية إلى قطع صغيرة وإزالتها من خلال إبرة تهتز بالموجات فوق الصوتية تعمل بمثابة "آلة ثقب الصخور" صغيرة. يتم إدخال عدسة صناعية داخل العين لتؤدي نفس قوة التركيز للعدسة الطبيعية.

جراحة إعتام عدسة العين هي عملية ناجحة للغاية. يخضع مليون ونصف مليون شخص لهذا الإجراء كل عام في كندا، وتكون النتيجة ناجحة بنسبة أكثر من 95%.



Canadian Ophthalmological Society (COS) هي سلطة وطنية معترف بها في مجال رعاية العيون والإبصار في كندا. كأطباء وجراحي عيون، نحن ملتزمون بتقديم أفضل رعاية طبية وجراحة عيون لجميع الكنديين.



### See The Possibilities

مصدر للشعب الكندي حول مواضيع صحة البصر وأمراض العيون الخطيرة وما تفعله COS لتعزيز ثقافة صحة العين للجميع.



See The Possibilities

[www.seethepossibilities.ca](http://www.seethepossibilities.ca)



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)

