



See The Possibilities

## 五大严重眼科疾病

# 白内障

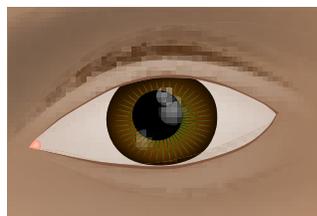
白内障常见于60岁以上的人，当眼睛后面的晶状体变得浑浊时就会发生。

## 什么是白内障？

眼睛就像是照相机。光线通过晶状体聚焦到视网膜上，视网膜是眼睛后部的一层感光细胞。与摄影胶片类似，视网膜使图像被大脑“看到”。

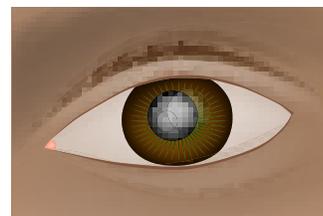
随着时间的推移，当晶状体中的正常蛋白质开始分解时，眼睛的晶状体会变得混浊。这使光线无法清晰地通过镜头。当晶状体变得混浊以至妨碍视力时，就称为白内障。

正常眼睛

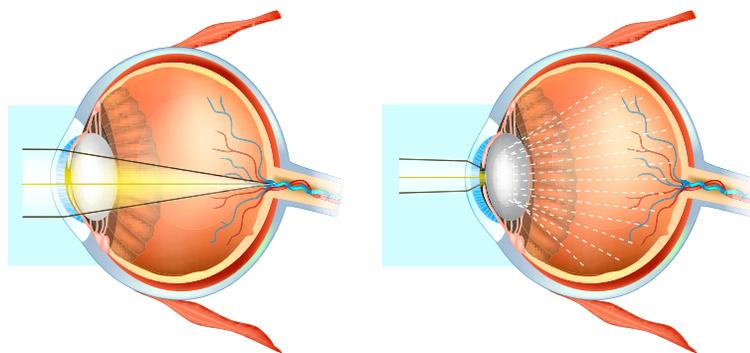


健康的晶状体让视网膜的所有部分都能接收到图像。

白内障眼



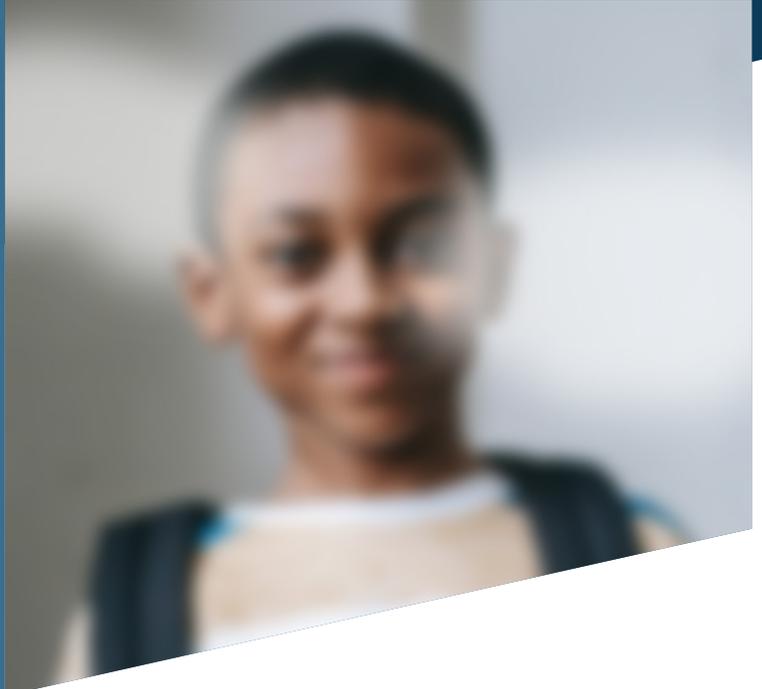
眼睛里的晶状体混浊，影响视力。浑浊的晶状体会散射光线，导致图像失焦且模糊。



白内障通常发展缓慢，导致视力逐渐下降且无痛。可能会经历的变化包括：

- 视力模糊
- 眩光，尤其是在夜间
- 经常需要改变眼镜处方
- 颜色强度降低
- 图像泛黄
- 远视（老花眼）者的近距离视力会有所改善
- 近视者的远距离视力会下降

晶状体透明度的丧失可能非常轻微，几乎不影响视力，也可能非常严重，看不到任何形状或运动——只有明暗之分。



## 什么原因导致白内障？

白内障最常见的原因是衰老。眼睛的正常变化开始发生在 40 岁左右。60 岁以上的人通常会开始出现一些晶状体混浊。偶尔会有婴儿出生时就患有白内障。

### 危险因素

以下因素会导致白内障：

- 60岁以上
- 眼损伤
- 某些药物（如类固醇）
- 糖尿病等全身性疾病
- 吸烟
- 在没有戴保护眼睛不受有害紫外线影响的太阳镜的情况下，长时间待在阳光下
- 有紧密的家庭成员患有白内障



通过戴宽边帽和太阳镜来减少对紫外线的暴露，可能会降低你患白内障的风险，但一旦患了白内障，除了通过手术切除外，没有任何治疗方法。



## 如何诊断白内障？

为了了解你是否患有白内障，你的眼科医生会询问你的病史和症状。他们还将进行眼科检查并进行一些测试：

### 视敏度测试

该测试可帮助您眼科医生了解您的视力是否变差。你会被要求看一个上面有不同大小字母的视力表。医生会一次测试一只眼睛，并将另一只眼睛盖住。

### 裂隙灯检查

裂隙灯可以让你的眼科医生近距离观察你眼睛的不同部位（角膜、虹膜和晶状体），看看是否有任何问题。这种设备被称为“裂隙灯”，因为它使用一条明亮的光束来照亮眼睛的不同部分。



## 如何治疗白内障？

### 眼镜

眼镜或隐形眼镜通常可以纠正早期白内障引起的轻微视力变化，但如果你有严重的白内障，它们并不能使你的视力变得更清晰。

### 白内障手术

如果白内障对你的视力造成严重影响，以至于干扰到你的正常生活方式，你可以选择进行白内障手术。



在这个门诊手术中，眼科医生通过在眼睛前面的角膜上开一个小口来去除白内障。混浊的晶状体被打碎成小块，然后通过充当微型“手钻”的超声波振动针移除。植入人工合成晶状体（IOL）以取代天然晶状体进行聚焦。

白内障手术是一项非常成熟的手术。在加拿大，每年有 150 万人接受此手术，超过 95% 的人手术成功。

## 关于 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大全国公认的眼科和视力保健的权威机构。作为眼科医生和外科医生，我们致力于为所有加拿大人提供最佳的医疗和外科眼科护理。



## See The Possibilities

为加拿大公众提供关于视力健康、严重眼疾以及COS为促进每个人的眼睛健康所做工作的资源。



See The Possibilities



 [www.seethepossibilities.ca](http://www.seethepossibilities.ca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)