See The Possibilities

五大类严重眼病

糖尿病性视网膜病

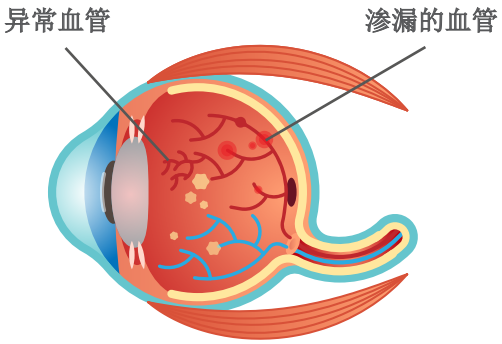
当视网膜中的血管因糖尿病而受损时，就会发生糖尿病视网膜病。

什么是糖尿病视网膜病？

糖尿病视网膜病是一种常见于糖尿病患者的眼病。糖尿病患者的身体不能正确使用和储存葡萄糖（糖），从而导致血液中的糖含量升高。

随着时间的推移，高血糖水平会损害视网膜（排列在眼睛后面的内层组织）中的血管。视网膜由感知光线并帮助将图像发送到大脑的神经网络组成。视网膜血管损伤可导致视力丧失。

糖尿病眼



正常视力

糖尿病性视网膜病导致的视力下降

糖尿病视网膜病的阶段/类型

非增殖性糖尿病视网膜病（NPDR）

在早期阶段，视网膜内的微小血管会渗出血液或液体，导致视网膜肿胀或形成称为渗出物的沉积物。许多糖尿病患者有轻度 NPDR，不会影响他们的视力。

黄斑水肿

是指由于液体从视网膜血管渗出而引起的黄斑（视网膜的中心，让我们可以清楚地看到细节）肿胀或增厚。这是糖尿病患者视力丧失的最常见原因。

黄斑缺血

指视网膜中毛细血管（小血管）的闭合。因为黄斑不再能够获得足够的血液供应来正常工作而导致视力模糊。

增殖性糖尿病视网膜病

指视网膜上异常血管的生长。这些新血管脆弱且容易出血，从而妨碍视力。它们还会产生使视网膜变形的疤痕组织，或者在极端情况下导致其与眼壁分离。

我能做些什么来预防糖尿病视网膜病变导致的视力丧失？

如果您患有糖尿病，早期发现糖尿病视网膜病是防止视力丧失的最佳保护措施。

为了防止糖尿病视网膜病变的进展并降低视力丧失的风险，糖尿病患者应控制血糖、血压和胆固醇水平。有相当多的证据表明，严格控制血糖会降低发生严重增殖性糖尿病视网膜病变的机会。

还建议定期去看眼科医生。

糖尿病患者应至少每年安排一次眼科检查。

患有糖尿病的孕妇应该在怀孕的前三个月安排预约看眼科医生，因为视网膜病变在怀孕期间会迅速发展。

如何诊断糖尿病视网膜病？

患有糖尿病视网膜病的人可能直到病情发展到非常晚期且难以治疗之前都很少出现什么症状。

散瞳检查有助于在视网膜病变影响您的视力之前检测到。

如果眼科检查发现糖尿病视网膜病变，您可能需要进行称为荧光素血管造影或光学相干断层扫描（OCT）的特殊检查，以确定您是否需要治疗。

在诊断出糖尿病视网膜病后，可能需要更频繁地进行眼科检查。

糖尿病视网膜病变如何治疗？

在糖尿病视网膜病变的第一阶段，不需要治疗，除非您有黄斑水肿。一旦您糖尿病性视网膜病进入更晚的阶段，会有某些治疗方法来改善您的视力。

治疗选择基于诊断的糖尿病视网膜病变的类型。

糖尿病视网膜病变的治疗选择	
黄斑水肿	
治疗选择	**说明**
药物：抗血管内皮生长因子（anti-VEGF）药物	这些药物是糖尿病性黄斑水肿的一线治疗药物，定期注入眼内，减少血管渗漏，使异常血管消退，有助于减少视力下降。
激光：聚焦激光治疗	由于可以使用抗 VEGF 药物，因此该手术不太常用。
黄斑缺血	
治疗选择	**说明**
无可用治疗	不幸的是，目前没有有效的治疗方法。
增殖性糖尿病视网膜病	
治疗选择	**说明**
激光：全视网膜光凝术	这种激光手术可用于收缩新的、脆弱的、异常的血管并降低出血风险。在两次或多次治疗期间，您的医生会在远离黄斑的视网膜区域进行激光灼伤，导致异常血管收缩。虽然侧视和夜视可能会有所丧失，但这种手术可以防止严重的视力丧失。
外科手术：玻璃体切除术	如果您的眼睛出血严重并且没有及时清除，或者如果检测到视网膜脱离，则可以进行称为玻璃体切除术的手术。在做玻璃体切除术的时候，视网膜专家会去除出血和任何已形成的疤痕组织，并进行激光治疗以防止新的异常血管生长。

关于
Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大全国公认的眼科和视力保健的权威机构。作为眼科医生和外科医生，我们致力于为所有加拿大人提供最佳的医疗和外科眼科护理。

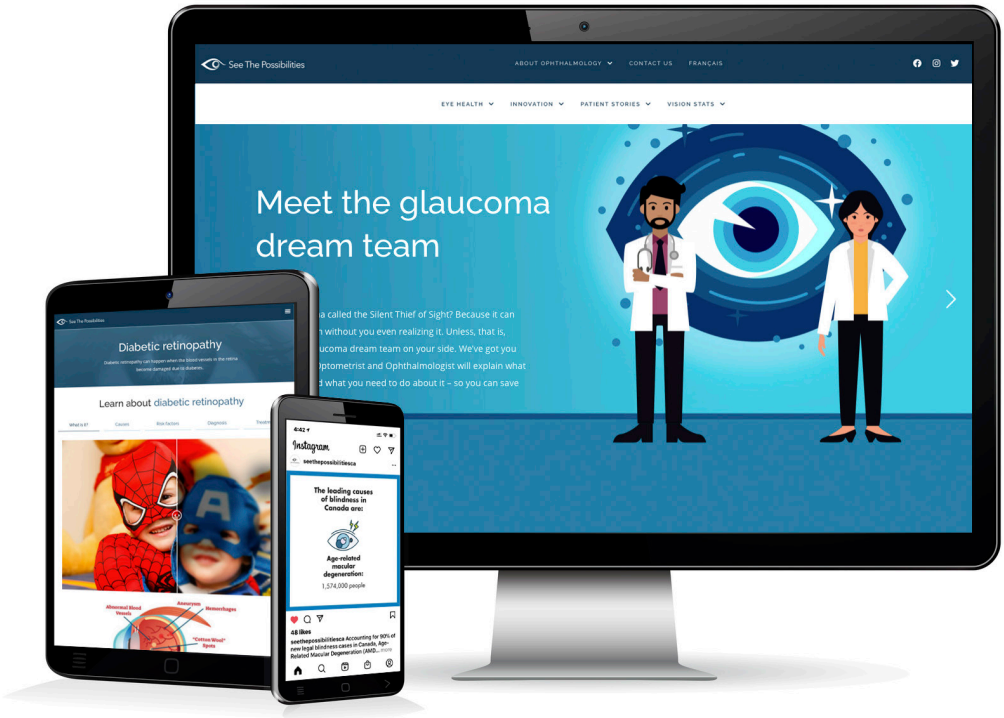
Canadian Ophthalmological Society | Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

See The Possibilities

为加拿大公众提供关于视力健康、严重眼疾以及 COS 为促进每个人的眼睛健康所做工作的资源。

See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca

seethepossibilitiesca

seethepossibilitiesca

© 2021 Canadian Ophthalmological Society
110-2733 Lancaster Road, Ottawa ON K1B 0A9
www.cos-sco.ca