

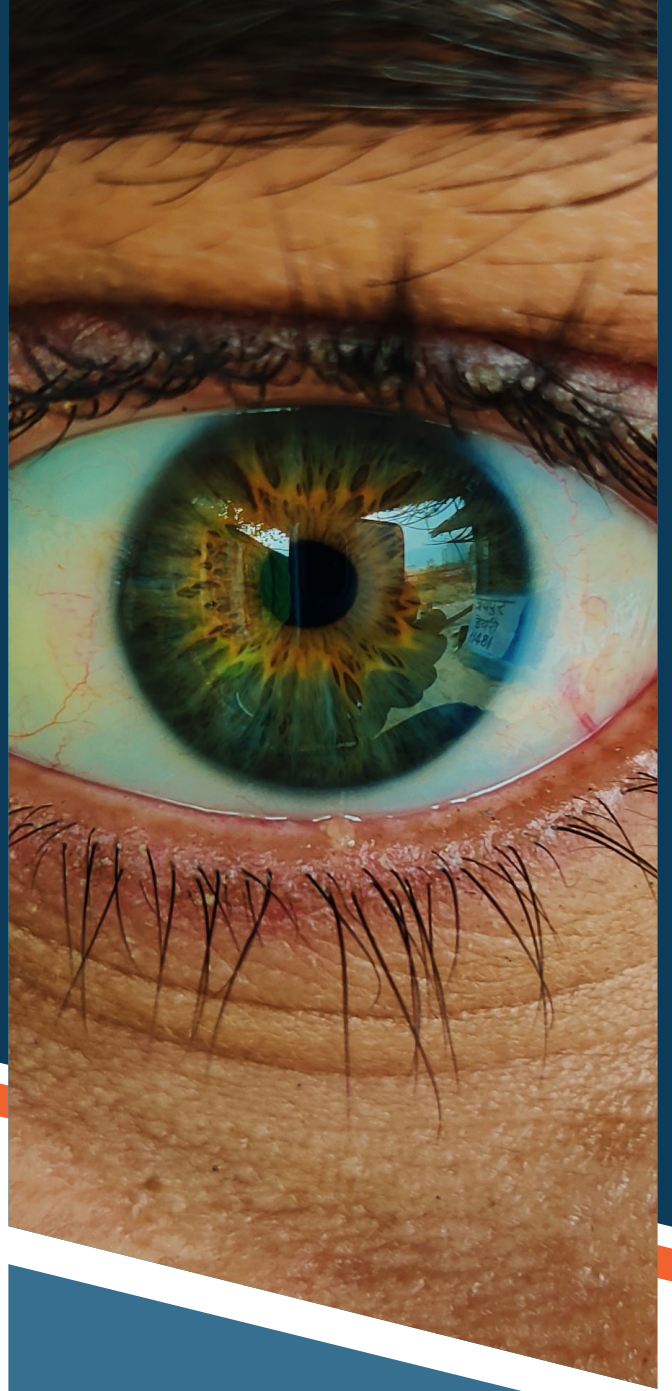


See The Possibilities

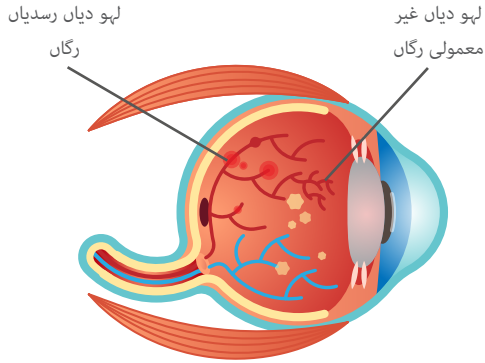
اکھاں دے پنچ وڈے تے گھمبیر مسلے

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی (شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی)

شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) اویدوں ہو سکتی اے جدوں تہاڈی اکھ دے پردے وچ موجود لہو دیاں رگاں شوگر دی وجہا توں متاثر ہو چاندیاں نیں۔



شوگر آلی اکھ



شوگر دی وجہا توں
خراب نظر

عام نظر



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی کیہ اے؟

شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) اک ایہو جہی ہماری اے جہڑی اکثر شوگر دے مریضوں نوں ہو جاندی اے۔ جے تہانوں شوگر اے تاں تہاڈا جسم آپنے اندر گلوکوز نوں چنگی طراں استعمال تے ذخیرہ نیشن کر سکتا، جہدے کارن خون وچ شوگر دی سطح بوبت زیادہ ودھ سکتی اے۔

ویلے دے نال، شوگر بوبت زیادہ ودھن دی وجہا توں اکھ دے پردے دیاں لہو دیاں رگاں خراب ہو سکتیاں نیں (ریٹینا یاں اکھ دا پردہ خلیاں دی اک تہہ ہوندی اے جہڑی تہاڈی اکھ دے پچھے ہوندی اے)۔ اکھ دے پردے وچ نالیاں دا اک جال جہا ہوندا اے جہڑا روشنی نوں محسوس کر سکتا اے تے تہاڈے دماغ نوں تصویراں بھیجدا اے۔ اکھ دے پردے وچ موجود لہو دیاں رگاں خراب ہون نال نظر بند ہو سکتی اے۔



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دیاں قسماں/مرحلے

نان پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی (این پی ڈی آر)

ایس شروع دے مرحلے وچ، اکھ دے پردے اچ لہو دیاں رگاں وچوں لہو یا پانی جہا نکلتا اے، جہدی وجہا توں اکھ دا پردہ سوچ جاندا اے یاں اوہدے اندر قطرے جمع ہو جاندے نیں۔ شوگر دے ودھیریاں مریضیاں نوں ماڑی موٹی این ڈی پی آر ہوندی اے، پر اوہدے نال اوہناں دی نظر تے کوئی اثر نیں پیندا۔

میکولر اسکیمیا

ایہدا مطلب اے اکھ دے پردے وچ لہو دیاں بریک رگاں دا بند ہو جانا۔ ایہدی وجہا توں نظر دھندلی ہو جاندی اے کیوں جے میکولا نوں کم کرن لئی جہنا لہو چاہیدا اے اوہ ملناں بند ہو جاندے اے۔

پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی

ایہدا مطلب اے اکھ دے پردے وچ لہو دیاں ایہو جہیاں رگان بنتاں جہڑیاں عام طور تے نیں ہوندىاں۔ ایہہ نویاں رگاں نازک ہوندىاں نیں اتے ایہناں دے رسن دا خطرا ہوندا اے جہدی وجہا توں نظر اگے رکاوٹ آ جاندی اے۔ اوہناں دی وجہا توں زخم دا نشان وی بن سکدا اے جہڑا اکھ دے پردے نوں خراب کر دیندا اے، اتے جے خرابی بوہتی ودھ جاوے تاں اکھ دا پردہ اکھ دی دوار توں اکھڑ وی سکدا اے۔

میکولرایڈیما (میکولر استسقا یاں بوہتا پانی بھرن دا مرض)

ایہہ اوہ ہماری اے جدوں میکولا (اکھ دے پردے دا وچکارلا حصا جہڑا ساناں بریک شیواں ویکھن وچ مدد دیندا اے) سوچ جاندا اے یاں موٹا ہو جاندا اے، جہدی وجہا اکھ دے پردے دیاں رگاں دا رسناں اے۔ ایہہ شوگر دے مریضیاں دی طربند ہون دا سبب توں وڈا کارن اے۔





میں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے کارن نظر خراب ہون توں کیویں بچ سکنان/سکئی آن؟

جیکر تہانوں شوگر اے، تاں شروع دے مرحلے وچ ای ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا پتا لگ جاناں نظر بند ہون توں بچن دا سب توں ودھیا طریقہ اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دی تشخیص کیویں ہوندی اے؟

جہڑے لوکاں نوں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا مرض ہووے عام طور تے اوہناں وچ بوبت گھٹ علامتاں ظاہر ہوندیاں نیں، جدوں تک پتا چلدا اے ابہہ بوبت ودھ چکی ہوندی اے تے ایہدا علاج کرناں مشکل ہو جاندے اے۔

اکھ نوں پھیلا کے اوہدا معائنا کرن نال اکھ دے پردے وچ بدلاء دا چھیتی پتا چلاؤن اچ مدد ملدی اے، ایس توں پہلاں کہ تہاڈی نظر تے بوبتا اثر پئے۔

جیکر اکھ دے معائنے توں پتا چلے کہ تہانوں شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (یاں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) دا مرض اے تاں تہانوں اک خاص ٹیسٹ دی لوڑھ ہو سکتی اے جہنوں فلوروسین انجیٹوگرافی یاں آپٹیکل کوہیرنس ٹوموگرافی (او سی ٹی) آکھدے نیں، تاں جو پتا چلایا جا سکے کہ تہانوں علاج دی لوڑھ اے یاں نیں۔

جے ابہہ پتا لگے کہ تہانوں شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (یاں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) دا مرض اے تاں تہانوں اکثر آپنی سطر وکھاؤن دی لوڑھ ہو سکتی اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی نوں ودھن توں روکن لئی تے نظر بند ہون توں بچن لئی، شوگر دے مریضاں نوں چاہیدا اے کہ اوہ آپنی شوگر، بلڈ پریشر، اتے کولیسٹرول تے قابو پاؤن۔ ایس گل دا وابوا ثبوت اے کہ جے تسیں شوگر تے چنگی طراں قابو رکھو تاں پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا خطرہ گھٹاؤن وچ کافی مدد ملدی اے۔

ایہدے علاوہ ابہہ صلاح وی دتی جاندی اے کہ تسیں اکھاں دے ڈاکٹر کول باقاعدگی نال جاندے رہو۔



جے کسے ہون آلی ماں نوں شوگر ہو جاوے تاں اوہنوں آپنے حمل دے پہلے تنان مہینیاں دے وچ ڈاکٹر نال ملاقات کرنی چاہیدی اے، کیوں جے حمل دے دوران شوگر دی وجہا توں بڑی چھیتی ریٹینوپیتھی ودھ سکتی اے۔



شوگر دے مریضاں نوں ہر ورھے اچ اک وار نظر ضرور چیک کراؤنی چاہیدی اے۔



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا علاج کیوں کیتا جاندا اے؟

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے شروع دے مرحلیاں اچ کسے علاج دی لوڑھ نیئں ہوندى، سوائے اوس صورت دے جے تہانوں میکولر ایڈیما اے۔ اک وار ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی ودھ جاوے تاں فیر تہانوں آپنی نظر ٹھیک کرن لئی علاج دی لوڑھ پے سگدی اے۔

علاج دے طریقیاں دا انحصار ایس گل تے ہو سکدا اے کہ تہانوں کھڑی قسم دی ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے مسلے لئی علاج دے طریقے

میکولر ایڈیما

علاج دے طریقے	تفصیل
دوائیاں: اینٹی ویسکولر اینڈوٹھیلیل گروتھ فیکٹر (اینٹی وی ای جی ایف) دوائیاں	ایہہ دوائیاں شوگر دی وجہا توں ہون آئے میکولر ایڈیما دا سبھ توں پہلا علاج ہوندىاں نیں، تے ایہناں نوں باقاعدگی نال ٹیکے راہیں اکھ وچ لایا جاندا اے تاں جو لہو دیاں رگاں دے رسن اچ کمی ہووے، اتے ایہدی وجہا توں نظر گھٹن توں بچاہ اچ مدد ملدی اے۔
لیزر: لیزر دیاں شعاعواں راہیں علاج	ایہہ علاج ایناں عام نیئں کیوں جے ہن انٹی - وی ای جی ایف دوائیاں موجود نیں۔

میکولر اسکیمیا

علاج دے طریقے	تفصیل
کوئی علاج نیئں	بدنصیبی ایہہ اے کہ حالی تیکر ایہدا کوئی کامیاب علاج نیئں لبھیا۔

پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی

علاج دے طریقے	تفصیل
لیزر: لیزر دیاں شعاعواں راہیں پین - ریٹنل فوٹو کوگولیشن علاج	ایس لیزر سرجری وچ لہو دیاں نویاں، نازک تے غیر معمولی رگاں نوں سکڑیا جا سکدا اے۔ علاج دے اک یاں دو سیشنوں وچ، تہاڈے ڈاکٹرمیکولا توں ہٹ کے اکھ دے پردے اتے لیزر دیاں شعاعواں مار دے نیں، جہدی وجہا توں لہو دیاں غیر معمولی رگاں سکڑیاں جاندیاں نیں۔ ہو سکدا اے کہ تہاڈی آسے پاسے دی یاں رات نوں ویکھ سکن دی نظر تے اثر پوے، پر ایس علاج راہیں نظر نوں بوہتا گھٹن توں روکیا جا سکدا اے۔
سرجری: وٹریکٹومی	جیکر تہاڈیاں اکھاں وچ بوہتا ای لہو رسدا اے تاں اک خاص ویلے دے اندر اندر صاف نیئں ہوندا، یاں ایہہ پتا چلے کہ اکھ دا پردہ اکھڑ گیا اے تاں اک آپریشن کیتا جا سکدا اے جہنوں وٹریکٹومی آکھدے نیں۔ وٹریکٹومی دے دوران، اکھ دے پردے دے ماہر رسدے خون یاں زحم دے نشان نوں صاف کردے نیں، اتے لیزر راہیں علاج کردے نیں تاں جو نویاں غیر معمولی رگاں نوں بنن توں روکیا جا سکے۔



Canadian Ophthalmological Society

دے بارے اچ

ایہہ کنیڈا دے لوکاں لئی اکھاں دی صحت تے اکھاں دیاں وڈیاں بیماریاں دے بارے اچ معلومات نیں، اتے اوہناں نوں ایس بارے دسن لئی کے ساریاں لوکاں لئی اکھاں دی صحت نوں بڑھاوا دین لئی COS (سی او ایس) کھ کر رئی اے۔



See The Possibilities

ایہہ کنیڈا دے لوکاں لئی اکھاں دی صحت تے اکھاں دیاں وڈیاں بیماریاں دے بارے اچ معلومات نیں، اتے اوہناں نوں ایس بارے دسن لئی کے ساریاں لوکاں لئی اکھاں دی صحت نوں بڑھاوا دین لئی COS (سی او ایس) کھ کر رئی اے۔



See The Possibilities

www.seethepossibilities.ca



seethepossibilitiesca



seethepossibilitiesca

