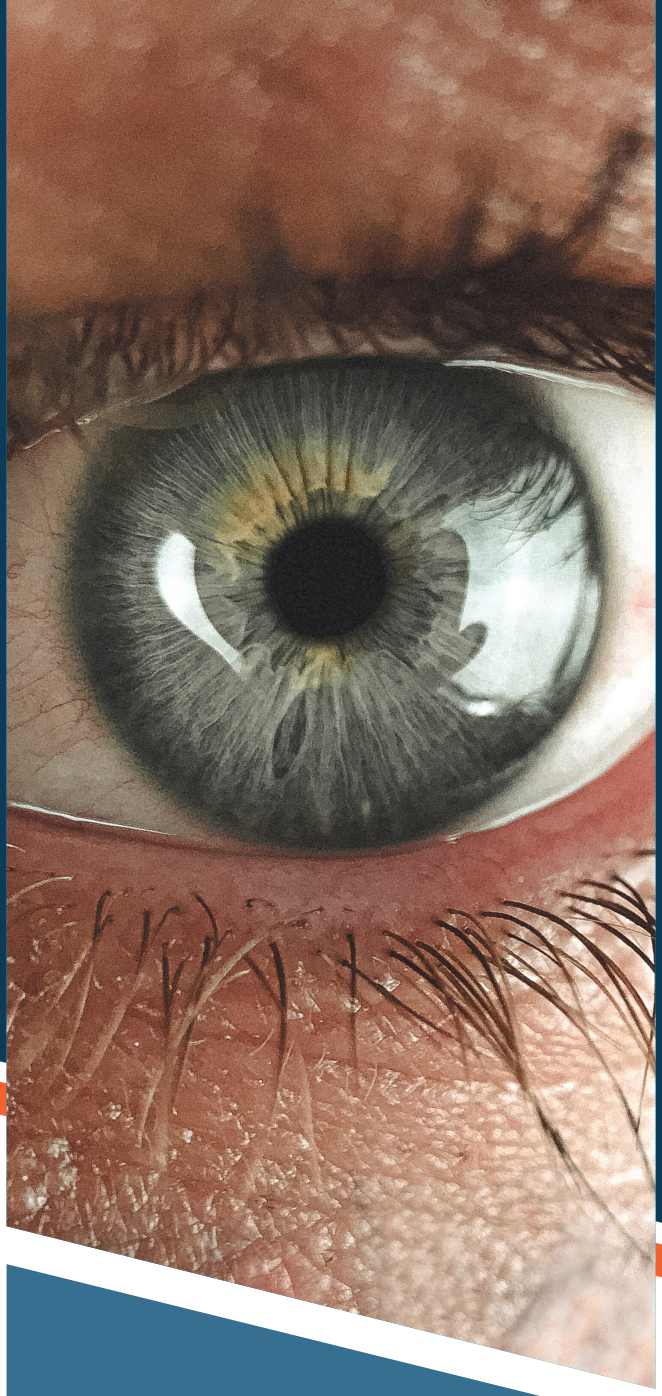
See The Possibilities

أخطر خمس حالات للعين

# جروح العين

تعد جروح العيون من الأمور الشائعة وقد تؤدي إلى فقدان الرؤيا أو العمى.



## ما جرح العين؟

جروح العين شائعة ويمكن أن تسبب أي شيء من الخدوش الطفيفة في القرنية إلى فقدان البصر أو العمى. حتى إذا كنت تعتقد أن الإصابة طفيفة أو كنت غير متأكد من تعرضك لإصابة في العين، فمن الأفضل أن يفحصك طبيب العيون. بشكل عام، قد يكون أي شيء آخر بخلاف الخدوش الصغيرة أو الشعور بوجود رمل في العين خطيرًا.

## علامات الإصابات الخطيرة المحتملة للعين:

- ألم مستمر في العين
- صعوبة الرؤية
- عدم تحرك إحدى العينين مثل الأخرى
- وجود قطع أو تمزق في الجفن
- بروز عين واحدة خارج تجويفها
- حجم أو شكل الحدقة غير طبيعي
- وجود شيء في العين لا يمكن إزالته بالدموع أو الرمش
- وجود دم في الجزء الصافي من العين

## كيف تحدث جروح العين؟

الأسباب الشائعة لإصابات العين:

- ضربات في العين (مثل: ضربة بالكرة أو باليد)
- الإصابة بقطع الحطام المتطاير من الانفجارات أو الأعمال الصناعية
- إصابات رمي السهام والألعاب النارية والرصاص
- رذاذ مواد كيميائية

## عوامل الخطر

قد تكون أكثر عرضة للإصابة بأي إصابة في العين إذا كنت:

- من ممارسي الرياضة، وخاصة الرياضات التي فيها احتكاك جسدي
- تعمل في مجال البناء أو بيئة صناعية
- تعمل في مناطق بها مواد كيميائية
- لا تستخدم واقي للعين

## كيف يتم تشخيص الإصابة؟

ما حدث لعينك سيحدد الاختبارات اللازمة التي سيقوم بها الطبيب للتشخيص. لذلك سيحتاج الطبيب إلى معرفة ما حدث لعينك بالتحديد لمعرفة الاختبارات اللازمة.

موضح أدناه بعض اختبارات العين التي يجريها طبيب العيون لتشخيص أي إصابة بالعين.

### اختبار حدة البصر

يساعد هذا الاختبار طبيب العيون معرفة ما إذا كان ظهر لديك أي تغييرات في الرؤية. سيُطلب منك إلقاء نظرة على مخطط العين بأحجام مختلفة من الأحرف عليه. سيقيس الطبيب عين واحدة في المرة مع تغطية العين الأخرى.

### فحص المصباح الشقي

يسمح المصباح الشقي لطبيب العيون الخاص بك برؤية أجزاء مختلفة من عينك عن قرب لمعرفة ما إذا كانت هناك أي مشاكل. يُطلق على هذا الجهاز اسم "المصباح الشقي" لأنه يستخدم خطًا ساطعًا من الضوء لإضاءة الأجزاء المختلفة من عينك.

### فحص الشبكية

سيقوم طبيبك بإجراء فحص الشبكية للبحث ما إذا كان قد حدث أي ضرر في الجزء الخلفي من العين. ستوضع قطرات في العين لتوسيع حدقة العين. كما سيستخدم طبيبك بعد ذلك جهازًا يسمى منظار العين لإلقاء نظرة فاحصة على شبكية العين.

### فحص العين باستخدام صبغة الفلوريسين

يستخدم هذا الاختبار لمعرفة ما إذا كان لديك أي خدوش في القرنية. سيضع طبيب العيون قطرات من صبغة برتقالية داكنة تسمى فلوريسين في عينك المصابة. سيسلط بعد ذلك ضوءًا أزرق خاصًا في عينك. وستظهر أي مناطق تالفة باللون الأخضر.

### الأشعة السينية

في بعض الحالات، قد يطلب طبيبك عمل أشعة سينية. سيساعده ذلك في معرفة ما إذا كان لديك كسر في عظم عينك، أو إذا كان هناك أي أجسام غريبة داخل عينك.

### الموجات فوق الصوتية

إذا لم يتمكن طبيب العيون الخاص بك من رؤية الجزء الخلفي من العين، فقد يطلب أيضًا إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية. يستخدم هذا الاختبار موجات صوتية عالية التردد لإنشاء صورة بنية الجزء الخلفي من العين.

## كيف تُعالج إصابات العين؟

تعتمد طريقة علاج إصابة عينك على نوع الإصابة ومدى شدتها. فيما يلي بعض الإرشادات العامة.

### خدوش العين والقرنية

معظم خدوش العين والقرنية طفيفة وستشفى من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة إلى أسبوع. ومع ذلك، إذا كنت قد خدشت عينك، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك. إذا كنت تعاني من ألم شديد أو تواجه صعوبة في الرؤية، فمن المهم عمل تقييم العين بسرعة.

تشمل العلاجات التي قد يصفها لك طبيب العيون ما يلي:

- قطرات أو مرهم مضاد حيوي للعين لعلاج العدوى
- قطرات الستيرويد للعين لعلاج الالتهاب
- قطرات لترطيب عينيك

### جزيئات صغيرة في العين

تعمل العين بشكل جيد في طرد الجسيمات الطبيعية مثل الرمل أو الأوساخ من خلال الدموع والرمش. وعادة لا تعتبرهذه بالحالات الطارئة. بينما قد تكون الجسيمات التي من صنع الإنسان، مثل المعدن أو الزجاج، تستدعي القلق. يمكن أن تلتصق هذه الأنواع من الجسيمات بالعين وتسبب تهيجًا دائمًا.

مهما كان الجسيم، إذا استمر الشعور بوجود شيء ما في عينك، فاستشر طبيب العيون أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ.

### نصائح عامة للتعامل مع الجسيمات في عينك:

- **لا** تفرك عينك
- حاول أن ترمش عدة مرات لتسمح لدموعك الطبيعية بطرد الجسيمات
- استخدم محلول ملحي أو ماء الصنبور لتنظيف عينك

## الإصابة بضربة في العين

إذا كانت عينك سوداء أو لاحظت أي ألم أو تغيرات في رؤيتك - حتى بعد ضربة خفيفة - فاستشر طبيب العيون أو قم بزيارة غرفة الطوارئ.

**نصائح عامة للتعامل مع أي ضربة في عينك:**

- **لا** تضغط على عينك
- **ضع** كمادات باردة برفق للمساعدة في تقليل الألم والتورم

## رذاذ مواد كيميائية أو الإصابة بحروق كيميائية في العين

إذا تناثرت أي مواد كيميائية في عينك أو أصبت بحروق كيميائية في عينك، فاتبع الخطوات التالية:

- اغسل عينك على الفور بماء نظيف كثيرًا
- احصل على المساعدة الطبية الطارئة على الفور
- حاول معرفة اسم المادة الكيميائية - فهذا سيساعد الطبيب على معرفة كيفية علاج عينك

## قطع أو ثقب في العين

إذا حدث قطع في عينك أو ثقب بها، فاستشر طبيب العيون أو تقدم للرعاية الطبية على الفور.

ضع بعناية واقيًا لتغطية العين (مثل: لصق الجزء السفلي من كوب ورقي بالجلد حول عينك)؛ احرص على عدم الضغط عليه مباشرة باتجاه العين.

**لا** تقم بأي مما يلي:

- فرك العين أو الضغط عليها
- غسل العين بالماء
- حاول أن تزيل أي أشياء موجودة في عينك
- تناول الأسبرين أو الإيبوبروفين أو النابروكسين أو أي أدوية أخرى مضادة للالتهابات غير ستيرويدية لأنها قد تسبب لك المزيد من النزيف

Canadian Ophthalmological Society | Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

## عن
## Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) هي سلطة وطنية معترف بها في مجال رعاية العيون والإبصار في كندا. كأطباء وجراحي عيون، نحن ملتزمون بتقديم أفضل رعاية طبية وجراحة عيون لجميع الكنديين.

## See The Possibilities

مصدر للشعب الكندي حول مواضيع صحة البصر وأمراض العيون الخطيرة وما تفعله COS لتعزيز ثقافة صحة العين للجميع.

See The Possibilities

www.seethepossibilities.ca

seethepossibilitiesca

seethepossibilitiesca

© 2021 Canadian Ophthalmological Society
110-2733 Lancaster Road, Ottawa ON K1B 0A9
www.cos-sco.ca