



See The Possibilities

五大严重眼科疾病

眼外伤

眼睛受伤很常见，可能导致视力下降甚至失明。

潜在严重眼外伤的迹象是：

- 持续眼痛
- 看不清
- 一只眼睛不能像另一只那样活动
- 眼睑割伤/撕裂
- 一只眼睛从眼眶中突出
- 异常的瞳孔大小或形状
- 眼睛里有异物，流眼泪或眨眼也没法清除
- 眼睛透明部分有血

什么是眼外伤？

眼睛受伤很常见，可以造成从角膜的轻微划伤到视力下降甚至失明。即使你认为受伤很轻微的或不确定您是否有眼部受伤，最好还是请眼科医生检查一下。一般来说，除了眼睛上的小划痕或砂砾外，其他任何受伤都可能是严重的。





眼外伤是怎么发生的？

眼外伤的常见原因有：

- 眼睛受到打击（例如，来自球或手）
- 爆炸或工业作业产生的飞溅碎片
- 飞镖、烟花、子弹
- 飞溅的化学物质

危险因素

以下情况下，你更容易受到眼部伤害：

- 运动，特别是接触性运动
- 建筑或工业环境中工作
- 处理化学品
- 没有戴防护眼镜





如何诊断眼部伤害？

医生将根据你眼睛发生的情况来决定用什么测试来做出诊断。首先，你的医生需要确切知道你的眼睛发生了什么。这将帮助他或她决定使用哪些诊断测试。

以下是眼科医生可能用来诊断眼部伤害的一些测试。

视敏度测试

该测试可帮助眼科医生了解你的视力是否变差。你会被要求看一个上面有不同大小字母的视力表。医生会一次测试一只眼睛，并将另一只眼睛盖住。

裂隙灯检查

裂隙灯可以让你的眼科医生近距离观察你眼睛的不同部位，看看是否有什么问题。这种设备被称为“裂隙灯”，因为它使用一条明亮的光束来照亮眼睛的不同部分。

视网膜检查

医生将进行视网膜检查，以检查眼睛后部的损伤。医生将眼药水滴入眼睛以扩大瞳孔。然后，医生将使用一种称为检眼镜的设备来仔细查看你的视网膜。

荧光素眼染色试验

该测试用于查看你的角膜是否有什么划痕。眼科医生会将一种称为荧光素的深橙色染料滴入你受影响的眼睛。然后医生会将特殊的蓝光照射到你的眼睛中。任何受损的部位都会显示为绿色。

X射线检查

在某些情况下，你的医生可能会要求进行 X 光检查。这将帮助医生查看你是否有眼骨骨折，或者眼睛内是否有异物。

超声波

如果无法看到眼睛后部，医生也可能会要求进行超声波检查。这种测试使用高频声波来创建眼睛后面结构的图片。



如何治疗眼部伤害？

眼部伤害的治疗取决于是什么样的伤害及其严重程度。以下是一些一般准则。



眼睛划痕和角膜擦伤

大多数眼睛划痕和角膜擦伤都是轻微的，会在几天到一周内自愈。不过，如果你真的眼睛被划伤了，最好还是去看看眼科医生。如果你觉得非常疼或看不清东西，就必须迅速对眼睛进行评估。

你的眼科医生可能会为你开具的治疗方法包括：

- 抗生素眼药水或药膏治疗感染
- 类固醇眼药水治疗炎症
- 滴眼液用于润滑眼睛

眼睛里的异物颗粒

我们的眼睛善于通过流眼泪和眨眼将沙子或灰尘等自然颗粒冲走。这通常不属于紧急情况。然而，金属或玻璃等人造颗粒可能会是隐患。这些类型的颗粒会粘在眼睛中并产生持久的刺激。

无论是什么颗粒，如果你仍然觉得眼睛里有东西，请去看眼科医生或去最近的急诊室。



处理眼睛中颗粒的一般提示：

- 不要揉眼睛
- 试着让眼泪自然地冲掉颗粒；尝试眨眼几次
- 用生理盐水或自来水冲洗眼睛



眼睛被打中

即使是在轻微的打击之后，如果你眼睛发黑或发现任何疼痛或视力变化，请立刻去看眼科医生或去急诊室。

处理眼睛被击中的一般提示：

- 不要压迫眼睛
- 一定要轻轻冷敷，以帮助减轻疼痛和肿胀

眼睛割伤或穿刺

如果你的眼睛被割伤或刺破，请立即去看眼科医生或就医。

小心地放置一个保护罩（例如，将纸杯用胶带贴在眼睛周围的皮肤上）；注意不要将防护罩直接压在眼睛上。

请勿执行以下任何操作：

- 揉眼睛或压迫眼睛
- 用水冲洗眼睛
- 尝试清除眼睛中的异物
- 服用阿司匹林、布洛芬、萘普生或任何其他非甾体消炎药，因为这些药物可能会导致出血更多

溅入/化学品灼伤眼睛

如果有化学品溅入眼睛或眼睛遭受化学灼伤，请执行以下步骤：

- 立即用大量清水冲洗眼睛
- 立即寻求紧急医疗帮助
- 尝试找出化学物质的名称——这将有助于医生了解如何治疗



关于 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大全国公认的眼科和视力保健的权威机构。作为眼科医生和外科医生，我们致力于为所有加拿大人提供最佳的医疗和外科眼科护理。

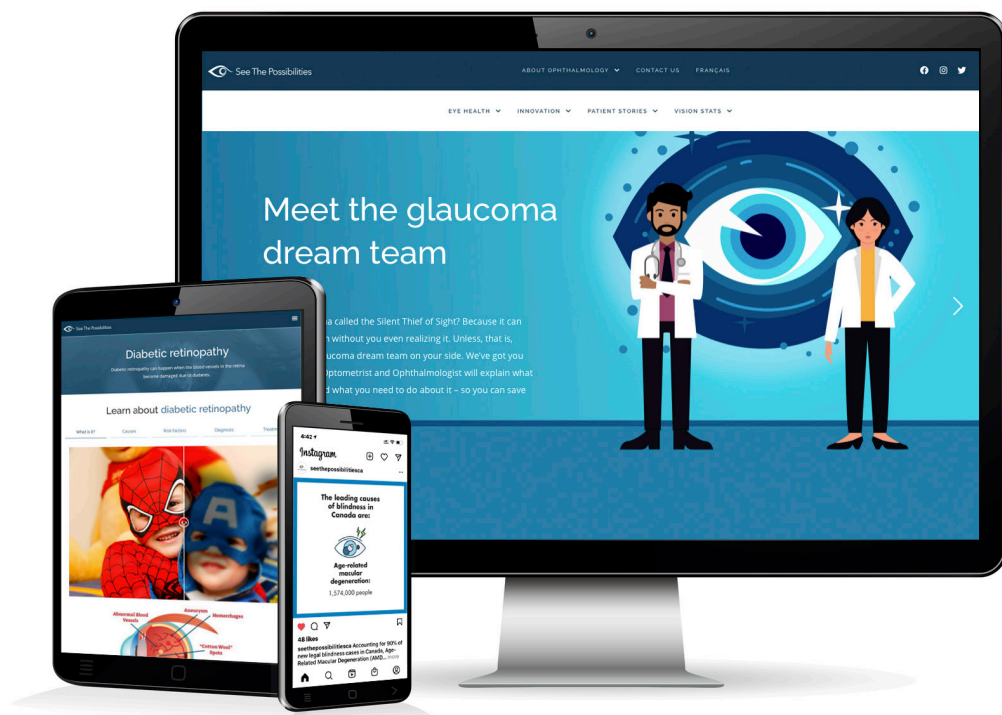


See The Possibilities

为加拿大公众提供关于视力健康、严重眼疾以及COS为促进每个人的眼睛健康所做工作的资源。



See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)