



See The Possibilities

五大嚴重眼科疾病

眼外傷

眼外傷很常見，
並會導致視力下降甚至失明。

潛在嚴重眼外傷的跡象包括：

- 眼睛持續疼痛
- 視力不清晰
- 一只眼睛不能像另一只一樣活動
- 眼睑割傷/撕裂
- 眼睛從眼眶中突出
- 異常的瞳孔大小或形狀
- 眼睛裏有異物感，流眼淚或眨眼也
沒法清除
- 眼睛透明部分有血

什麼是眼外傷？

眼睛受傷很常見，可以造成從角膜的輕微劃傷到視力下降甚至失明。即使你認為受傷很輕微或不確定您是否有眼部受傷，最好還是請眼科醫生檢查一下。一般來說，除了眼睛上的小劃痕或砂礫以外，任何其他受傷都可能造成嚴重的視力影響。





眼外傷是如何形成的？

以下為眼外傷常見的原因：

- 打到眼睛（如球或手）
- 爆炸或工業工作中飛濺的碎片
- 飛鏢、煙火、子彈
- 化學飛濺物

危險因素

如果你遇到下情況，可能會使眼部更容易受到傷害：

- 參加一項特別是有身體接觸的運動
- 在建築或工業領域工作
- 工作環境周圍有化學物質
- 不戴防護鏡





如何診斷眼外傷?

醫生將根據你眼睛發生的情況來決定診斷步驟。首先，你的醫生需要確切知道你的眼睛發生了什麼。這將幫助他或她決定使用哪些診斷測試。

以下是眼科醫生可能用來診斷眼部傷害的一些測試。

視敏度測試

該測試可幫助您的眼科醫生了解您的視力是否變差。你會看一個有不同大小字母的視力表。醫生會一次測試一只眼睛。

裂隙燈檢查

裂隙燈可以讓您的眼科醫生近距離觀察您眼睛的不同部位(角膜、虹膜和晶狀體)，並且診斷問題。這種設備被稱為“裂隙燈”，因為它使用一條明亮的光束來照亮您的眼睛。

視網膜檢查

視網膜檢查將探測眼睛後部是否有損傷。醫生將眼藥水滴入眼睛以擴大瞳孔。然後，醫生會使用稱為檢眼鏡的設備來仔細查看您的視網膜。

熒光素眼染色試驗

該測試用於查看你的角膜是否有劃痕。眼科醫生會將一種稱為熒光素的深橙色染料滴入你受影響的眼睛。在特殊的藍光照射到你的眼睛中時，任何受損的部位會顯為綠色。

X 射線檢查

X 光檢查將查看您是否有眼骨骨折，或者眼睛內是否有異物。

超聲波

如果無法看到眼睛後部，醫生可能會進行超聲波檢查，用來創建眼睛後面結構的圖片。



如何治療眼外傷？

如何治療你的眼睛受傷取決於受傷的程度和嚴重程度。下面就介紹一些常用的處理方法。



眼睛劃痕和角膜擦傷

大多數眼睛劃痕和角膜擦傷都是輕微的，會在幾天到一周內自愈。但是如果您的眼睛有被劃傷，最好去看眼科醫生以檢測嚴重性。如果您覺得非常疼或看不清東西，就必須迅速對眼睛進行評估。

你的眼科醫生可能會為您開具的治療方法包括：

- 抗生素眼藥水或藥膏及治療或避免感染
- 類固醇眼藥水治療炎症
- 滴眼液用于潤滑眼睛

眼睛裡存在小顆粒異物

我們的眼睛可通過眼淚和眨眼會將沙子或灰塵等顆粒沖洗掉。這種情況通常不嚴重。然而，人造顆粒（如金屬或玻璃）需要引起特別注意。這些顆粒會進入眼睛，不容易出來，會對眼睛造成持久的刺激。

不管是什麼顆粒異物，如果你仍然覺得眼睛裡有東西，就去看眼科醫生或去最近的急診室。



以下是處理眼裡異物的常規方法：

- 請不要揉眼睛
- 試著讓你的眼淚自然地沖洗掉這些顆粒；或試著眨幾下眼睛
- 用生理鹽水或自來水沖洗眼睛



眼睛被打受傷

如果你的眼睛被打青了，或者感覺到任何疼痛或視力變化，即使是在輕微的打擊之後，那麼也要去看眼科醫生或去急診室。

以下是處理眼睛被打受傷的常規方法：

- 不要按壓眼睛不要按壓眼睛
- 要冷敷眼睛以輕柔地幫助減輕疼痛和腫脹

眼睛被割傷或被刺穿

如果你的眼睛被割傷或刺穿，立即去看眼科醫生或就醫。

小心地用一個防護板蓋住眼睛（例如用膠帶將紙杯的底部粘在眼睛周圍的皮膚上），注意不要將防護板直接壓在眼睛上。

不要採取以下方法：

- 揉眼睛或按壓眼睛
- 用水沖洗眼睛
- 盡量把眼睛裡的異物都擠出來
- 服用阿司匹林、布洛芬、萘普生或其他非甾體類的抗炎藥，因為這些藥物可能會導致你出血更多

化學物濺入或燒傷眼睛

如果任何化學物質濺到你的眼睛裡，或者你的眼睛被化學物質灼傷，請使用以下處理方法：

- 立即用大量清水沖洗眼睛
- 立即尋求緊急醫療幫助
- 盡量找出這種化學物質的名稱——這將幫助醫生知道如何治療你的眼睛



關於

Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。



Canadian Ophthalmological Society
Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA
MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提供有關視力健康、嚴重眼疾以及 COS 如何提高眼部健康等信息。



See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)