



See The Possibilities

五大严重眼科疾病

老年性黄斑变性 (AMD)

AMD 是老年常见的眼病，
会影响中心视力。



什么是老年性黄斑变性 (AMD)?

AMD是60岁后引起视力不佳的最常见原因之一。它占加拿大90%的失明新病例。

黄斑是位于眼睛后部视网膜中心的一个小区域，它用于分辨我们视力中的细微的细节，比如在进行阅读和驾驶等活动时。当黄斑部的“视觉细胞”分解或恶化时，就会发生AMD。

AMD的视觉症状包括中心视力的丧失。虽然周边（侧面）视力不受影响，但患AMD后，人们会失去驾驶、阅读、识别人脸和观察细节所需的锐利的直视能力。

正常视力



AMD 导致的中心视力丧失



两种类型的 AMD

干型 AMD

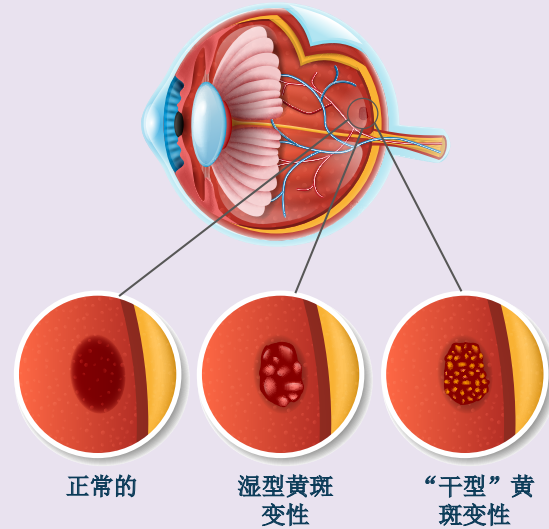
十分之九的 AMD 的患者属于萎缩性或“干型”AMD。当黄斑变薄并在黄斑下堆积废物副产品的团块时，就会发生干性黄斑病。这会导致您慢慢失去中心视力。

湿型 AMD

渗出性或“湿型”AMD 不太常见（10个 AMD 患者中只有1个），但更严重。

在湿型AMD中，视网膜下面会有一层异常血管增生。这些血管泄漏体液和血液，在黄斑上留下疤痕。这会导致视觉中心出现扭曲和巨大盲点。

黄斑变性



什么导致AMD?

黄斑变性似乎是由遗传、衰老以及其他健康和环境因素共同引起的。

危险因素

衰老是形成 AMD 最重要的风险因素，但你会更容易形成 AMD 如果你有：

- 蓝眼睛
- 高血压
- 心脏病
- 高胆固醇
- 吸烟
- 超重
- 经常吃饱和脂肪含量高的食物（如黄油、奶酪）
- 有 AMD 家族史



为了减少患AMD的风险，请尽量吃有营养的饮食，包括绿叶蔬菜、黄色和橙色水果、鱼和全谷物。戒烟，并定期锻炼

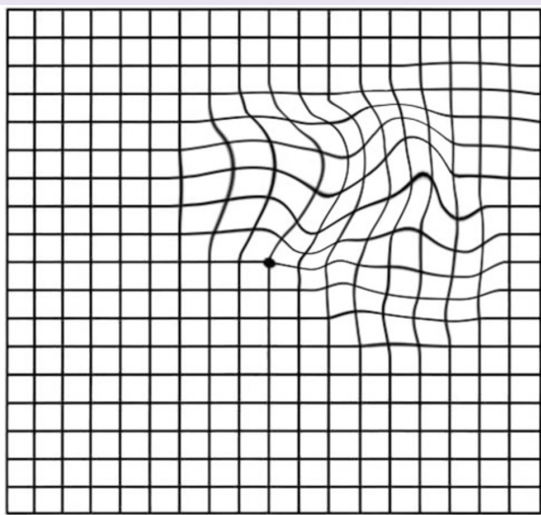


如何诊断 AMD?

使用 Amsler 网格，可以在家里检测到早期 AMD 变化。

你可以在 <https://www.seethepossibilities.ca/innovation/vision-test/amd> 使用 Amsler 网格测试你的视力

如果网格的线条出现波浪形、扭曲或缺失，测试结果为异常，应该由验光师或眼科医生进一步检查。



在 AMD 患者眼中 Amsler 网格是什么样子。

如何治疗 AMD?

目前正在许多方面对 AMD 进行有希望的研究。到目前为止，研究已经开发出有效的药物，以限制湿型 AMD 的损害，在很多情况下能够改善了视力。几个有希望的干型 AMD 治疗方法正在进行临床试验。此外，高强度阅读灯、放大镜和其他低视力辅助设备可帮助 AMD 患者最大限度地提高视力。

干型 AMD 治疗

干型 AMD 通常会在多年内缓慢发展。没有研究表明，退化的速度会随着阅读或用眼进行其它活动而改变。有研究表明，基于AREDS（老年性眼病研究）的特定维生素配方可降低晚期干性黄斑变性患者发展为湿型 AMD 的比率。

湿型 AMD 治疗

由于“湿”型 AMD 会迅速导致视力丧失，因此治疗湿型 AMD 具有时间紧迫性。延误治疗会导致预后不良。这就是为什么AMD患者需要定期检查每只眼睛的视力，并报告变化情况，不要拖延。

湿型 AMD 最常见的治疗方法是将抗血管内皮生长因子（anti-VEGF）药物直接注射到眼睛里。这些药物能非常有效地使异常的血管进入休眠，并停止生长和渗漏。定期注射有助于防止复发和视力丧失。通过治疗，我们预计高达 90% 的此类眼睛疾病会稳定下来。多达三分之一的会得到改善。

关于 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大全国公认的眼科和视力保健的权威机构。作为眼科医生和外科医生，我们致力于为所有加拿大人提供最佳的医疗和外科眼科护理。



See The Possibilities

为加拿大公众提供关于视力健康、严重眼疾以及COS为促进每个人的眼睛健康所做工作的资源。



See The Possibilities



 www.seethepossibilities.ca

 [seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)