



See The Possibilities

五大嚴重眼科疾病

老年性 黃斑變性

老年性黃斑變性（AMD）是一種常見的眼部疾病，會影響你的中心視力。



什麼是老年性黃斑變性？

AMD 是 60 歲後引起視力不佳的最常見原因之一。它占有加拿大 90% 的失明新病例。

黃斑區是視網膜中心的一個小區域，位於眼後極部，它可以讓我們清楚地看到物體，進行諸如閱讀和開車等活動。當黃斑區的視網膜破壞或惡化時，人們就患上 AMD。

AMD 的視覺症狀包括中心視力的喪失。雖然周邊（側面）視力不受影響，但患 AMD 後，人們會失去駕駛、閱讀、識別人臉和觀察細節所需的銳利的直視能力。

正常視力



老年性黃斑變性造成的中心視力喪失



兩種老年性黃斑變性

乾型AMD

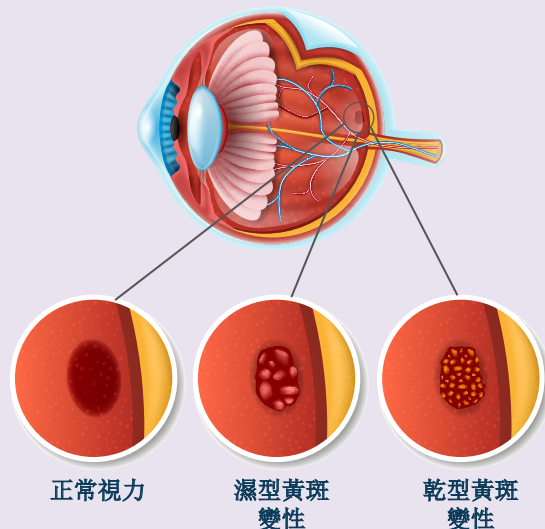
90% 的 AMD 的患者屬於萎縮性，又名“乾型”，AMD。乾型黃斑病發生于黃斑部的退化，至其變薄並在黃斑下堆積沈積物。這會導致您慢慢失去中心視力以及出現模糊的斑點。

濕型AMD

滲出性，又名“濕型”，AMD 相對罕見（10 個 AMD 患者中只有 1 個），但是更嚴重。

在濕型 AMD 中，視網膜下面會有異常血管增生。這些血管泄漏體液和血液，在黃斑上留下疤痕。這會導致視覺中心出現扭曲和巨大盲點。

黃斑變性



引起老年性黃斑變性的原因

黃斑變性主要是由遺傳、衰老以及其他健康和環境因素共同引起的。

危險因素

衰老是形成 AMD 最重要的風險因素。此外以下因素可能導致您更容易形成 AMD：

- 藍眼睛
- 高血壓
- 心臟病
- 高膽固醇
- 吸煙
- 超重
- 經常吃飽和脂肪含量高的食物（如黃油、奶酪）
- 有 AMD 家族史



為了降低患AMD的風險，盡量吃有營養的食物，包括綠葉菜、黃色和橙色的水果、魚和全穀類食物。不吸煙，並要有規律性地鍛煉。

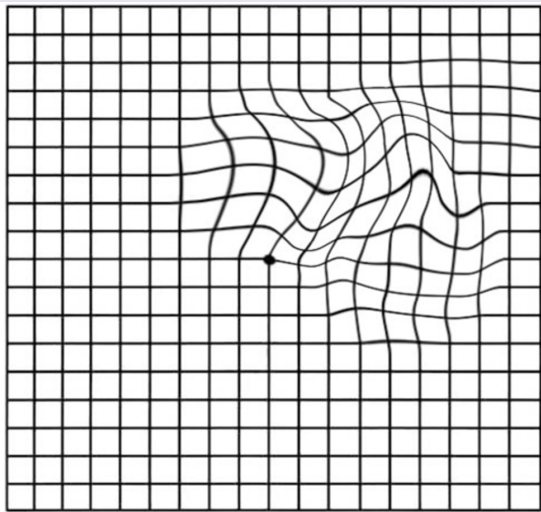


如何診斷老年性黃斑變性？

早期 AMD 的變化可以在家裡使用 Amsler 方格表檢查。

你可以通以下鏈接中提供的Amsler方格表檢測你的視力。<https://www.seethepossibilities.ca/innovation/vision-test/amd>

如果你看到的網格線是波浪形、扭曲或缺失的，則說明檢測結果不正常，應由驗光師或眼科醫生進行檢查。



老年性黃斑變性患者眼中的Amsler方格。

如何治療老年性黃斑變性

現在有許多對於治療AMD的研究。藥物可以限制濕型 AMD 的損害，也在很多情況下能夠改善了視力。雖然還沒有能確切治療幹型 AMD 的方法，但是有治療方法正在進行臨床試驗。此外，高強度閱讀燈、放大鏡和其他低視力輔助設備可幫助 AMD 患者最大限度地提高視力。

乾型AMD治療

幹型 AMD 通常會在多年內緩慢發展。目前還沒有研究表明退化的速度會隨著閱讀或其他用眼活動而惡化。有研究表明，基于 AREDS（老年性眼病研究）的特定維生素配方可降低晚期幹性黃斑變性患者發展為濕型 AMD 的比率。

濕性AMD治療

由于“濕”型 AMD 會迅速導致視力喪失，因此治療濕型 AMD 具有時間緊迫性。延誤治療會導致預後不良。這就是為什麼 AMD 患者需要定期檢查雙眼的視力，並及時報告變化情況。

濕型 AMD 最常見的治療方法是將抗血管內皮生長因子（anti-VEGF）藥物直接注射到眼睛裏。這些藥物能非常有效地使異常的血管進入休眠，並停止生長和滲漏。定期注射有助於防止複發和視力喪失。通過治療，預計高達 90% 的此類眼睛疾病會穩定下來，多達三分之一的會得到改善。

關於 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。

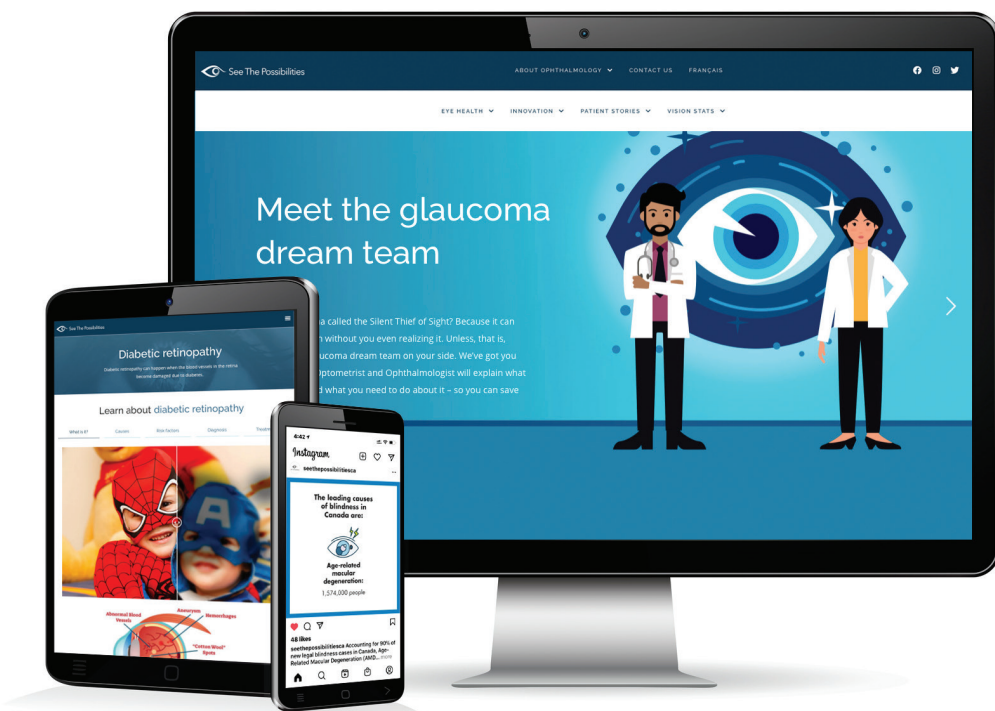


See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提供有關視力健康、嚴重眼疾以及 COS 如何提高眼部健康等信息。



See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)