



See The Possibilities

五大嚴重眼科疾病

白內障

白內障常見于 60 歲以上的人，
當眼睛後面的晶狀體變得渾濁。

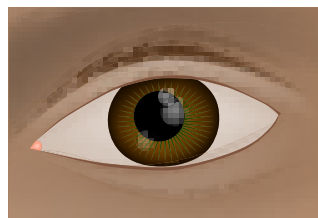


什麼是白內障

人們的眼睛就像照像機一樣。光線通過晶狀體聚焦到視網膜上，視網膜是位於眼睛後部的一層感光細胞。視網膜類似於膠片，它使人們大腦能「看到」圖像。

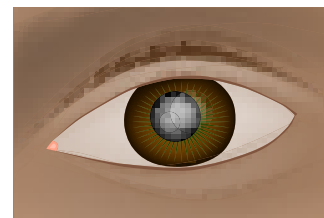
隨著時間的推移，當晶狀體中的正常蛋白質開始分解時，你眼部的晶狀體會變得渾濁。這樣會阻礙光線穿過晶狀體。當晶狀體變得渾濁到使視力變得模糊時，就會產生白內障。

正常眼睛

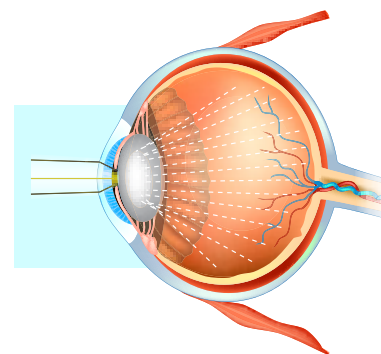
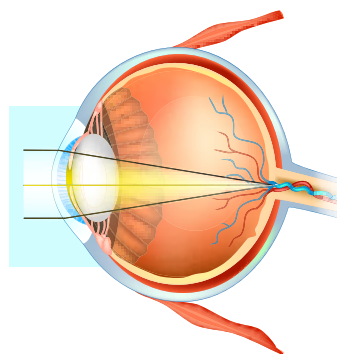


正常的晶狀體會使視網膜的所有部分都會接收圖像信息。

白內障眼睛



晶狀體渾濁會影響視力。渾濁的晶狀體會使光線發散，造成圖像模糊和不聚焦。



白內障病程通常緩慢，導致視力逐漸無痛性下降。患白內障的患者可能會經歷以下情況：

- 視力模糊
- （尤其在晚上）眩光
- 經常更換眼鏡處方
- 對亮度、色彩的敏感度降低
- 看到的圖像發黃
- 遠視（老花眼）患者的近距視力有所改善
- 近視患者的遠距視力會有所降低

有時晶狀體透明度的下降不是很嚴重，幾乎不影響視力，但有時也可能非常嚴重，以至於患者根本看不到物體任何形狀或運動——只能感覺到光度和黑暗。



導致白內障的原因是什麼？

白內障最常見的原因是衰老。通常在40歲左右時，人的眼睛開始衰老。在60歲以上的人通常開始出現晶狀體混濁。有時嬰兒會患有先天性白內障。

危險因素

以下因素可能加大患有白內障的概率：

- 年齡60歲以上
- 眼損傷
- 某些藥物(如類固醇)
- 糖尿病等全身性疾病
- 吸煙
- 在沒有戴防紫外線的太陽鏡的情況下，長時間處於陽光下
- 有直系家庭成員患有白內障



通過戴寬邊帽和太陽鏡可減少紫外線暴露，因此可降低患白內障的風險，但是一旦患上白內障，除了通過手術摘除白內障之外就沒有其他治癒方法了。



如何診斷白內障？

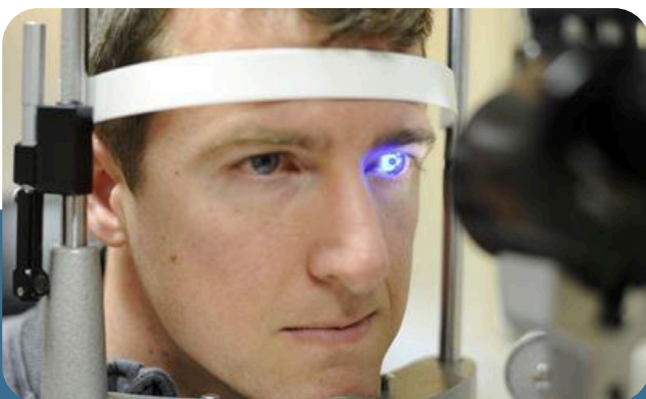
為了了解你是否患有白內障，你的眼科醫生會詢問你的病史和症狀。他們還將進行眼科檢查並進行一些測試：

視敏度測試

該測試可幫助您的眼科醫生了解您的視力是否變差。你會看一個有不同大小字母的視力表。醫生會一次測試一只眼睛。

裂隙燈檢查

裂隙燈可以讓您的眼科醫生近距離觀察您眼睛的不同部位（角膜、虹膜和晶狀體），並且診斷問題。這種設備被稱為“裂隙燈”，因為它使用一條明亮的光束來照亮您的眼睛。



如何治療白內障？

佩戴眼鏡

通過佩戴眼鏡或隱形眼鏡通常可以矯正早期白內障引起的輕微視力變化，但如果你患有嚴重的白內障，它們不能改善視力。

白內障手術

如果白內障對你的視力造成嚴重影響，以至干擾到你的正常生活方式，你可以選擇進行白內障手術。



在這個門診手術中，眼科醫生通過在眼睛前面的角膜上開一個小口來去除白內障。混濁的晶狀體將被打碎成小塊，然後通過超聲波振動針移除。然後醫生會植入人工合成晶狀體（IOL）以取代天然晶狀體來進行聚焦。

白內障手術是一項非常成熟的手術。在加拿大，每年有 150 萬人接受此手術，並有超過 95% 的人手術成功。

關於

Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。



Canadian Ophthalmological Society
Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA
MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提供有關視力健康、嚴重眼疾以及 COS 如何提高眼部健康等信息。



See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)