



See The Possibilities

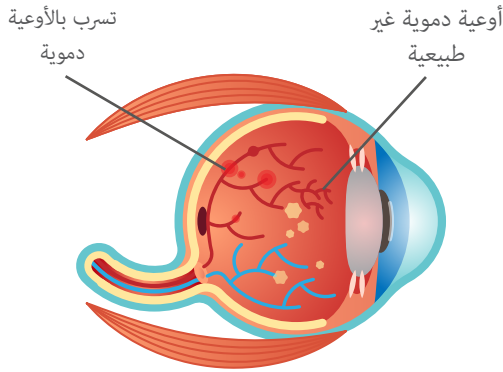
أخطر خمس حالات للعين

## اعتلال الشبكية السكري

يحدث اعتلال الشبكية السكري عندما تتلف الأوعية الدموية في الشبكية بسبب الإصابة بداء السكري.



### عين مصابة بمرض السكري



فقدان البصر بسبب اعتلال  
الشبكية السكري

الرؤيا  
الطبيعية



### ماذا يعني اعتلال الشبكية السكري؟

اعتلال الشبكية السكري هو مرض يصيب العين وعادة ما يصيب الأشخاص المصابين بداء السكري. إذا كنت مصاباً بداء السكري، فإن جسمك لا يستخدم الجلوكوز (السكر) ولا يخزنه بشكل صحيح، مما يسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم.

مرور الوقت، يمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم إلى تلف الأوعية الدموية في الشبكية (وهي الطبقة الداخلية من الأنسجة التي تبطن الجزء الخلفي من العين). تتكون شبكية العين من شبكة من الأعصاب التي تستشعر الضوء وتساعد في إرسال الصور إلى الدماغ. يمكن أن يؤدي تلف الأوعية الدموية في شبكية العين إلى فقدان البصر.



## مراحل أو أنواع اعتلال الشبكية السكري

### اعتلال الشبكية السكري غير التكاثري

في هذه المرحلة المبكرة، تسرب الأوعية الدموية الدقيقة داخل شبكية العين دمًا أو بعض السوائل، مما يسبب تضخم الشبكية أو تكوين رواسب تسمى الإفرازات. يعاني العديد من مرضى السكري من اعتلال الشبكية السكري غير التكاثري الخفيف ولا يؤثر هذا على رؤيتهم.

### وذمة البقعة الصفراء

يشير إلى تورم أو سماكة البقعة (وهو مركز الشبكية الذي يسمح لنا برؤية التفاصيل الدقيقة بوضوح) الناجم عن تسرب السوائل من الأوعية الدموية في شبكية العين. هذا هو أكثر الأسباب شيوعًا لفقدان البصر لدى مرضى السكري.

### نقص التروية البقعي

يعود إلى انسداد الشعيرات الدموية (الأوعية الدموية الصغيرة) في شبكية العين. كما أنه يسبب تشوش الرؤية لأن البقعة لم تعد تتلقى إمدادات دم كافية لتعمل بشكل صحيح.

### اعتلال الشبكية السكري التكاثري

هو نمو غير طبيعي للشعيرات الدموية في شبكية العين. هذه الأوعية الجديدة هشة وعرضة للنزيف مما يعيق الرؤية. ويمكن أن تسبب أيضًا إنتاج نسيج ندبي يشوه الشبكية أو يتسبب، في حالات قصوى، في انفصالها عن جدار العين.





## ما يمكن فعله لمنع فقدان البصر الناتج عن الإصابة باعتلال الشبكية السكري؟

إذا كنت مصاباً ببدء السكري، فإن اكتشاف اعتلال الشبكية  
السكري مبكراً هو الأفضل للحماية من فقدان البصر.

لمنع تطور اعتلال الشبكية السكري وتقليل مخاطر فقدان  
البصر، يجب على مرضى السكري التحكم في مستويات السكر  
في الدم وضغط الدم والكوليسترول لديهم. هناك أدلة كثيرة  
تشير إلى أن التحكم الصارم في نسبة السكر في الدم يقلل من  
فرصة الإصابة باعتلال الشبكية السكري التكاثري الخطير.

كما يوصى بزيارة طبيب العيون بانتظام.

## كيف يتم تشخيص اعتلال الشبكية السكري؟

قد يعاني الأشخاص المصابون باعتلال الشبكية السكري من أعراض  
قليلة حتى تصل إلى مرحلة متدهورة جداً ويصعب علاجها.

يمكن أنه يساعد فحص العين بعد توسيع الحدقة في اكتشاف  
تغيرات الشبكية قبل أن تؤثر على رؤيتك.

إذا اكتشف أنك مصاب باعتلال الشبكية السكري، فقد تحتاج إلى  
اختبار خاص يسمى تصوير الأوعية بالفلورسين أو التصوير  
المقطعي البصري لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى علاج.

قد يكون من الضروري تكرار إجراء فحوصات طبية أكثر بعد  
التشخيص بإصابتك باعتلال الشبكية السكري.



يجب على النساء الحوامل المصابة ببدء  
السكري فحص العين في الثلث الأول  
من الحمل، لأن اعتلال الشبكية يمكن  
أن يتطور بسرعة في أثناء الحمل.



يجب على مرضى السكري فحص  
العين مرة واحدة على الأقل في  
السنة.

## كيف يُعالج اعتلال الشبكية السكري؟

خلال المراحل الأولى من اعتلال الشبكية السكري، لا حاجة للعلاج إلا إذا كنت مصابًا بالوذمة البقعية. بمجرد إصابتك بمراحل متدهورة من اعتلال الشبكية السكري، قد تكون هناك علاجات معينة لتحسين رؤيتك.

تعتمد خيارات العلاج على نوع اعتلال الشبكية السكري الذي تم تشخيصه.

### خيارات العلاج لحالات اعتلال الشبكية السكري

#### وذمة البقعة الصفراء

الوصف	خيارات العلاج
هذه الأدوية هي الخط الأول في علاج الوذمة البقعية السكرية ويتم حقنها في العين بانتظام لتقليل تسرب الأوعية الدموية وتعمل على تراجع الأوعية الدموية غير الطبيعية، مما يساعد على تقليل فقدان البصر.	الأدوية: الأدوية المضادة لعامل نمو بطانة الأوعية الدموية (مضادات VEGF)
يعد هذا الإجراء أقل شيوعًا الآن بعد توفر الأدوية المضادة لعامل نمو بطانة الأوعية الدموية.	الليزر: العلاج بالليزر البؤري

#### نقص التروية البقعي

الوصف	خيارات العلاج
لسوء الحظ، لا توجد علاجات فعالة حاليًا.	غير متاح

#### اعتلال الشبكية السكري التكاثري

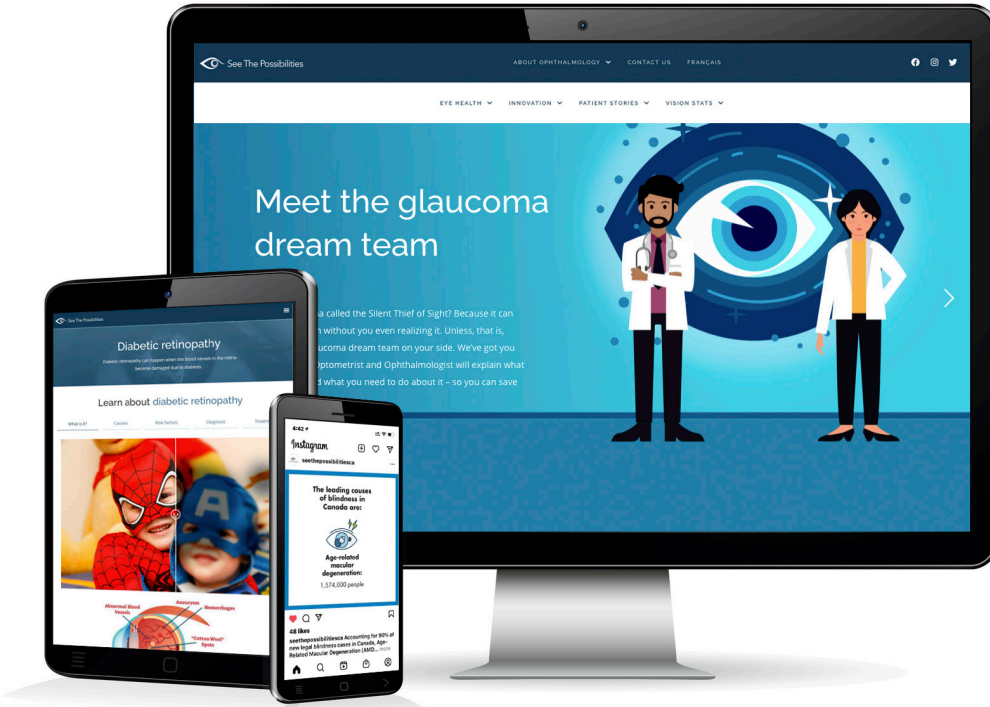
الوصف	خيارات العلاج
يمكن استخدام جراحة الليزر لتقليص الأوعية الدموية الجديدة والهشة وغير الطبيعية وتقليل خطر النزيف. خلال جلستين أو أكثر، يقوم طبيبك بعمل بعض حروق الليزر في مناطق في الشبكية بعيدًا عن البقعة، مما يتسبب في تقلص الأوعية الدموية المصابة. في حين أنه قد يحدث فقدان لبعض الرؤية الجانبية والرؤية الليلية؛ لذا فإن هذا الإجراء يستخدم لمنع فقدان البصر الشديد.	الليزر: التخثير الضوئي للشبكية
إذا كان النزيف في عينك شديدًا وظهر خلال فترة زمنية قصيرة، أو إذا ظهر إصابتك بانفصال الشبكية، فيمكن إجراء عملية تسمى استئصال الزجاجية. أثناء استئصال الزجاجية، يقوم أخصائي الشبكية بإزالة النزيف وأي نسيج ندي نشأ، ويقوم بإجراء العلاج بالليزر لمنع أي نمو غير طبيعي للأوعية الدموية.	الجراحة: استئصال الزجاجية



عن

## Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) هي سلطة وطنية معترف بها في مجال رعاية العيون والإبصار في كندا. كأطباء وجراحي عيون، نحن ملتزمون بتقديم أفضل رعاية طبية وجراحة عيون لجميع الكنديين.



## See The Possibilities

مصدر للشعب الكندي حول مواضيع صحة البصر وأمراض العيون الخطيرة وما تفعله COS لتعزيز ثقافة صحة العين للجميع.



See The Possibilities

[www.seethepossibilities.ca](http://www.seethepossibilities.ca)



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)

