



See The Possibilities

## 五大嚴重眼部疾病

# 糖尿病視網膜病變

當視網膜血管因糖尿病而受到損害時，會產生糖尿病視網膜病變。

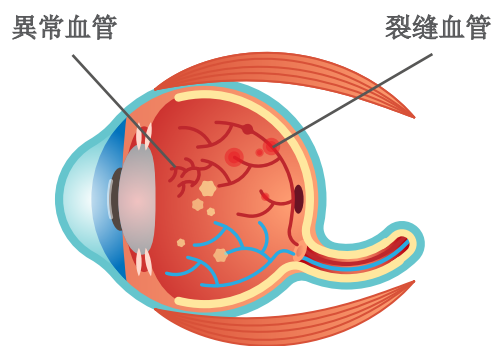


## 什麼是糖尿病視網膜病變？

糖尿病視網膜病變是一種常見於糖尿病患者的眼部疾病。如果你患有糖尿病，身體就無法像正常人一樣攝取利用和儲存葡萄糖，這樣就會導致血液中的糖含量過高。

久而久之，高血糖水平會損害視網膜的血管（眼睛後部的內層組織）。視網膜是由神經網組成的，神經網能感知光線並幫助將圖像發送到大腦。視網膜血管的損傷會導致視力下降。

## 糖尿病眼



## 正常視力



## 糖尿病視網膜病變引起的視力下降







## 糖尿病視網膜病變的階段/類型

### 非增殖性糖尿病視網膜病變（NPDR）

在這個病的早期階段，視網膜內的微小血管滲漏血液或液體，導致視網膜腫脹或形成滲出物。許多糖尿病患者有輕微的 NPDR，但不影響他們的視力。

### 黃斑水腫

黃斑水腫指液體從視網膜血管滲漏而引起的黃斑（視網膜中心，其能夠使我們清楚地看到物體細節）腫脹或增厚。這是糖尿病患者視力下降的最常見原因。

### 黃斑缺血

黃斑缺血指的是視網膜毛細血管（小血管）的閉合。由於黃斑無法獲得足夠的血液供應來正常工作，因此視力變得模糊。

### 增殖性糖尿病視網膜病變

增殖性糖尿病視網膜病變是異常視網膜血管的生長。這些新生血管很脆弱，容易出血，從而影響視力。它們還會產生使視網膜發生扭曲的疤痕組織，在極少情況下還會導致視網膜脫離。





## 如何預防糖尿病視網膜病變導致的視力下降？

如果你患有糖尿病，早期發現糖尿病視網膜病變是防止視力下降的最佳保護性方式。

為了防止糖尿病視網膜病變的惡化和降低視力下降的風險，糖尿病患者應該控制他們的血糖、血壓和膽固醇水平。有大量的證據表明，嚴格控制血糖可降低發展為嚴重增殖性糖尿病視網膜病變的概率。

同樣也建議定期去看眼科醫生。



糖尿病患者每年至少應做一次眼科檢查。



患有糖尿病的孕婦應該在懷孕的前三個月進行眼科檢查，因為視網膜病變在懷孕期間會迅速發展。

## 如何診斷糖尿病視網膜病變？

糖尿病視網膜病變患者在病情發展到非常嚴重且難以治療之前，能顯示出來的癥狀可能很少。

在視網膜變化影響視力之前，進行瞳孔放大檢查可以幫助檢測視網膜是否發生變化。

如果眼科檢查結果顯示你有糖尿病視網膜病變，那麼你需要做一種叫做熒光素眼底血管造影術或光學相干層析成像（OCT）的特殊檢查，以確定你是否需要接受治療。

在確診為糖尿病視網膜病變後，可能需要更頻繁地進行眼科檢查。





## 如何治療糖尿病視網膜病變？

除非你有黃斑水腫，否則在糖尿病視網膜病變的第一階段，不需要治療，一旦你進入糖尿病視網膜病變的晚期，可採用一些治療方法來改善你的視力下降。

採取何種治療方案是基於糖尿病視網膜病變的診斷類型來決定的。

### 糖尿病視網膜病變的治療方案

#### 黃斑水腫

治療方案	描述
<b>藥物：</b> 抗血管內皮生長因子（VEGF）	這些藥物是治療糖尿病黃斑水腫的一線用藥，定期注射入眼內，減少血管滲漏，導致異常血管退化，有助於緩解視力下降。
<b>激光治療：</b> 聚焦激光治療	由於抗 VEGF 藥物的使用，這種方法已經不太常用了。

#### 黃斑缺血

治療方案	描述
沒有	可惜目前還沒有有效的治療方法。

#### 增殖性糖尿病視網膜病變

治療方案	描述
<b>激光治療：</b> 全視網膜激光光凝術	這種激光手術可以用來收縮新生的、脆弱的、異常的血管，並降低出血的風險。在接受兩次或兩次以上的治療過程中，你的治療醫生會在遠離黃斑的視網膜區域進行激光燒灼，以使異常血管收縮。雖然這種治療方法可能會對側視和夜視的視力產生影響，但這種手術可以防止嚴重的視力下降。
<b>手術治療：</b> 玻璃體切除術	如果你的眼睛出血嚴重，並在一定的時間內沒有清除乾淨，或者如果檢測到你的視網膜脫離，那麼你可以進行玻璃體切除術。在玻璃體切除術中，視網膜專科醫生會清除出血和任何已經形成的疤痕組織，並進行激光治療以防止新的異常血管生長。

## 關於 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。

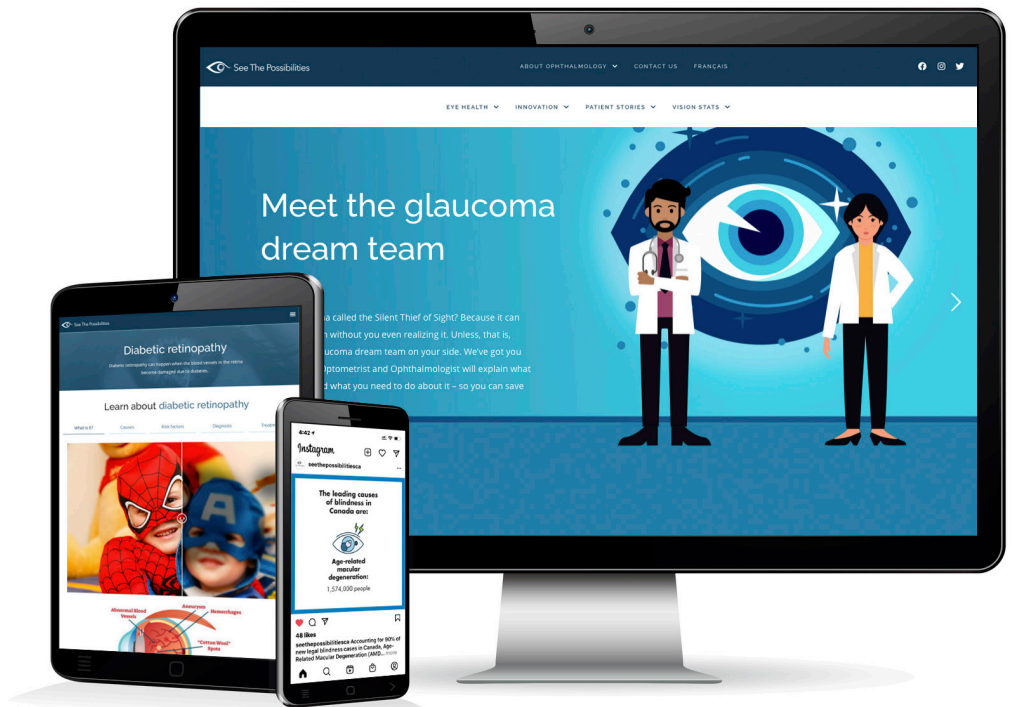


## See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提供有關視力健康、嚴重眼疾以及 COS 如何提高眼部健康等信息。



See The Possibilities



 [www.seethepossibilities.ca](http://www.seethepossibilities.ca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)