



See The Possibilities

ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀਆਂ

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ (ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਰੈਟੀਨਾ ਵਕਾਰ)

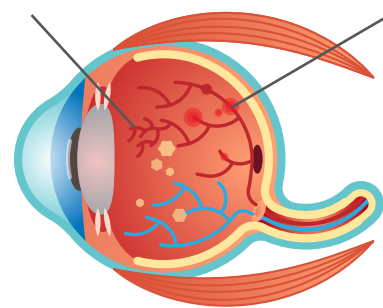
ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਰੈਟੀਨਾ ਵੱਚਿ ਲਗੂਲਗੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗੀ ਦੀ ਅੱਖ

ਅਸਧਾਰਨ ਲਗੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ

ਰਸਿਵ ਵਾਲੀ ਲਗੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ



ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ (ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਰੈਟੀਨਾ ਵਕਾਰ) ਕੀ ਹੈ?

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਇੱਕ ਅਜਹੀ ਅੱਖ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ੱਕਰ ਮੈਲੀਟਸ ਦੇ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸਹੀ ਦੰਗ ਨਾਲ ਨਾ ਤਾਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ (ਸ਼ੱਕਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਸਿ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵੱਚਿ ਸ਼ੱਕਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਲਗੂ ਵੱਚਿ ਸ਼ੱਕਰ ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਰੈਟੀਨਾ ਵੱਚਿ ਲਗੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਟਸ਼ਿ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਜੋ ਅੱਖ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹਸਿੇ ਨੂੰ ਢੱਕਦੀ ਹੈ)। ਰੈਟੀਨਾ ਤੜੂਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਨੈਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕੇ ਅਤੇ ਦਮਿਾਗ ਤੱਕ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰੈਟੀਨਾ ਵੱਚਿ ਲਗੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਨਾਲ ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਧਾਰਨ
ਨਜ਼ਰ।

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ
ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਨਾਸ





ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ/ਕਸਿਮਾਂ

ਨੋਨਪ੍ਰੋਲਿਫਿਰੇਟਿਵ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ (ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਸਾਰਕ ਰੈਟੀਨਾ ਵਕਾਰ) (NPDR)

ਇਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਰੈਟੀਨਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਛੋਟੀਆਂ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਦਾ ਰਸਿਵ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਰੈਟੀਨਾ ਤੋਂ ਸੋਜ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਰਸਿਵ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਕਸੂਡੇਟ (ਪੀਕ) ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ NPDR ਹਲਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਮੈਕਯੂਲਰ ਐਡਮਿਆ (ਮੈਕਯੂਲਾ ਦੀ ਸੋਜ)

ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਰਸਿਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਕਯੂਲਾ (ਚਮੜੀ ਜਹਿਾ ਇੱਕ ਭਾਗ, ਜਾਂ ਰੈਟੀਨਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਰੀਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ) 'ਤੇ ਸੋਜ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਫੁੱਲ ਕੇ ਮੋਟਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਸ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਮੈਕਯੂਲਰ ਇਸਕੇਮੀਆ (ਮੈਕਯੂਲਾ ਵਿੱਚ ਅਵਰੋਧ)

ਇਹ ਰੋਗ ਰੈਟੀਨਾ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ (ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਨਸਾਂ) ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਧੁੰਦਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਉਕਿ ਮੈਕਯੂਲਾ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਪਲਾਈ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

ਪ੍ਰੋਲਿਫਿਰੇਟਿਵ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ (ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਸਾਰਕ ਰੈਟੀਨਾ ਵਕਾਰ)

ਇਹ ਰੋਗ ਰੈਟੀਨਾ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਨਵੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਨਾਜ਼ਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਲਹੂ ਦੇ ਰਸਿਵ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਟਾਸ਼ਿ 'ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਰੈਟੀਨਾ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਤਿਅੰਤ ਖਰਾਬ ਹਲਾਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਖ ਦੀ ਦੀਵਾਰ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਵੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।





ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੀ ਛੇਤੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਸ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕਰ ਦੇ ਪੱਧਰ, ਲਹੂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰੋਲਿਫਿਰੇਟਿਵ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ਿ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਤਮਿਹੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦਾ ਕਵਿ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਣ ਤੱਕ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦੱਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੈਟੀਨਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਫਲੋਰੋਸਨਿ ਐਂਜੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਜਾਂ ਐਪਟੀਕਲ ਕੋਹੀਅਰੰਸ ਟੋਮੋਗ੍ਰਾਫੀ (OCT) ਨਾਮ ਦਾ ਵਸ਼ਿਸ਼ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਅਕਸਰ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਵਿ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੇ ਪਹਲੀ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੈਕਯੂਲਰ ਐਡਮਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਗੰਭੀਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਣ ਲਈ ਕੁਝ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ ਪਤਾ ਲਗਾਏ ਗਏ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ ਦੀ ਵੱਖਰੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ

ਮੈਕਯੂਲਰ ਐਡਮਿਆ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ	ਵਿਆਖਿਆ
ਦਵਾਈ: ਐਂਟੀ-ਵੇਸਕਉਲਰ ਐਂਡੋਥੈਲਿਅਲ ਗ੍ਰੇਥ ਫੈਕਟਰ (ਐਂਟੀ-VEGF) ਦਵਾਈਆਂ	ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਮੈਕਯੂਲਰ ਐਡਮਿਆ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਲੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਰਸਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਸਧਾਰਨ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨਿਸ਼ਿਮਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
ਲੇਜ਼ਰ: ਫੋਕਲ ਲੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਇਲਾਜ	ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਰਿਆਂ ਅੱਜਕਲ ਘੱਟ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਐਂਟੀ-VEGF ਦਵਾਈਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਮੈਕਯੂਲਰ ਇਸਕੇਮੀਆ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ	ਵਿਆਖਿਆ
ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ	ਬਦਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ, ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰੋਲਫਿਰੇਟਿਵ ਡਾਈਬੈਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ	ਵਿਆਖਿਆ
ਲੇਜ਼ਰ: ਪੈਨ-ਰੈਟੀਨਲ ਫੋਟੋਕੋਗਉਲੇਸ਼ਨ	ਇਸ ਲੇਜ਼ਰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਵੀਆਂ, ਨਾਜ਼ਕ, ਅਸਧਾਰਨ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਘੜਾਉਣ ਅਤੇ ਖੂਨ ਰਸਿਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਮੈਕਯੂਲਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਕੇ ਲੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਰੈਟੀਨਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਮਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸਧਾਰਨ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਸੁੰਘੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਪਾਸੇ ਦੀ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇਲਾਜ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਸਰਜਰੀ: ਵਟ੍ਰਿਕੋਟੋਮੀ	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਰਸਾਵ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਜਾਂ ਰੈਟੀਨਾ ਦੇ ਅਲੱਗ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਟ੍ਰਿਕੋਟੋਮੀ ਨਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਟ੍ਰਿਕੋਟੋਮੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇੱਕ ਰੈਟੀਨਾ ਦਾ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਰਸਿ ਹੋਏ ਖੂਨ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਕਸਿਤ ਹੋਏ ਜਖ਼ਮੀ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਖੱਬੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਸਿ ਵੀ ਅਸਧਾਰਨ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਦੇ ਵਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Canadian Ophthalmological Society ਬਾਰੇ

Canadian Ophthalmological Society (COS) ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਇੱਕ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ, ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਧਿਕਾਰਤ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਰਜਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਤਿ ਹਾਂ।

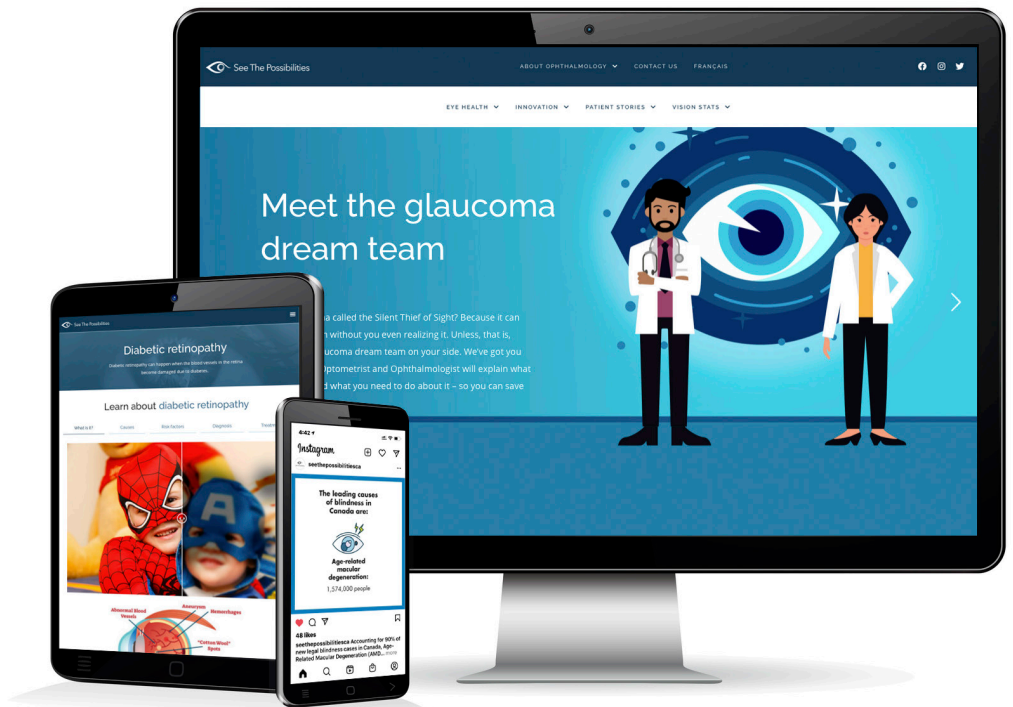


See The Possibilities

ਇਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਜਨਤਾ ਲਈ, ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਸਹਿਤ, ਅੱਖ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਮਿਾਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ COS ਕੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਹੈ।



See The Possibilities



 www.seethepossibilities.ca

 [seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)