



See The Possibilities

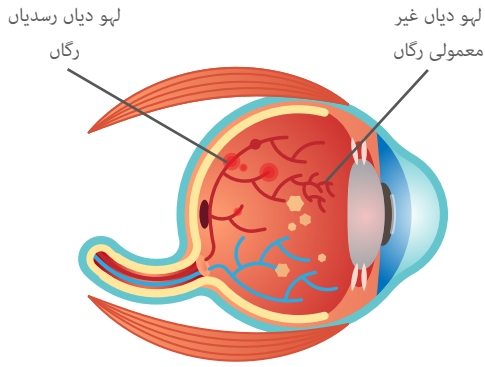
اکھاں دے پنچ وڈے تے گھمبیر مسلے

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی (شوگر دی وجھا توں اکھ دے پردے دی خرابی)

شوگر دی وجھا توں اکھ دے پردے دی خرابی (ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) اویدوں بو سگدی اے جدوں تہاڈی اکھ دے پردے وچ موجود لہو دیاں رگاں شوگر دی وجھا توں متاثر ہو چاندیاں نیں۔



شوگر آلی اکھ



شوگر دی وجھا توں
خراب نظر

عام نظر



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی کیہ اے؟

شوگر دی وجھا توں اکھ دے پردے دی خرابی (ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) اک ایہو جہی ہماری اے جہڑی اکثر شوگر دے مریضان نوں بو جاندی اے۔ جے تہانوں شوگر اے تاں تہاڈا جسم اپنے اندر کلوکوز نوں چنگی طران استعمال تے ذخیرہ نیشن کر سگدا، جہدے کارن خون وچ شوگر دی سطح بوبت زیادہ ودھ سگدی اے۔

ویلے دے نال، شوگر بوبت زیادہ ودھن دی وجھا توں اکھ دے پردے دیاں لہو دیاں رگاں خراب ہو سگدیاں نیں (ریٹینا یاں اکھ دا پردہ خلیاں دی اک تہہ بوندی اے جہڑی تہاڈی اکھ دے پچھے بوندی اے)۔ اکھ دے پردے وچ نالیاں دا اک جال جہا ہوندا اے جہڑا روشنی نوں محسوس کر سگدا اے تے تہاڈے دماغ نوں تصویراں بھیجدا اے۔ اکھ دے پردے وچ موجود لہو دیاں رگاں خراب ہون نال نظر بند ہو سگدی اے۔



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دیاں قسماں/مرحلے

نان پروليفريٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی (این پی ڈی آر)

ایس شروع دے مرحلے وچ، اکھ دے پردے اچ لہو دیاں رگان وچوں لہو یا پانی جہا نکلدا اے، جہدی وجہا توں اکھ دا پردہ سوچ جاندا اے یاں اوہدے اندر قطرے جمع ہو جاندے نیں۔ شوگر دے ودھیریاں مریضاں نوں ماڑی موٹی این ڈی پی آر ہوندی اے، پر اوہدے نال اوہناں دی نظر تے کوئی اثر نیس پیندا۔

میکولرایڈیما (میکولر استسقا یاں بوہتا پانی بہرن دا مرض)

ایہہ اوہ ہماری اے جدوں میکولا (اکھ دے پردے دا وچکارلا حصا جھڑا سانوں بریک شیواں ویکھن وچ مدد دیندا اے) سوچ جاندا اے یاں موٹا ہو جاندا اے، جہدی وجہا اکھ دے پردے دیاں رگان دا رسناں اے۔ ایہہ شوگر دے مریضاں دی سطر بند ہون دا سبھ توں ودّا کارن اے۔

میکولر اسکیمیا

ایہدا مطلب اے اکھ دے پردے وچ لہو دیاں بریک رگان دا بند ہو جانا۔ ایہدی وجہا توں نظر دھندلی ہو جاندی اے کیوں جے میکولا نوں کم کرن لئی جہنا لہو چاہیدا اے اوہ ملناں بند ہو جاندا اے۔

پروليفريٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی

ایہدا مطلب اے اکھ دے پردے وچ لہو دیاں ایہو جہیاں رگان بنتاں جھڑیاں عام طور تے نیس ہوندىاں۔ ایہہ نویاں رگان نازک ہوندىاں نیں اتے ایہناں دے رسن دا خطرا ہوندا اے جہدی وجہا توں نظر اگے رکاوٹ آ جاندی اے۔ اوہناں دی وجہا توں زخم دا نشان وی بن سکدا اے جھڑا اکھ دے پردے نوں خراب کر دیندا اے، اتے جے خرابی بوہتی ودھ جاوے تاں اکھ دا پردہ اکھ دی دوار توں اکھڑ وی سکدا اے۔



میں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے کارن نظر خراب ہون توں کیویں بچ سکنان/سکئی آن؟

جیکر تہانوں شوگر اے، تاں شروع دے مرحلے وچ ای ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا پتا لگ جاناں نظر بند ہون توں بچن دا سب توں ودھیا طریقہ اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دی تشخیص کیویں ہوندی اے؟

جہڑے لوکاں نوں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا مرض ہووے عام طور تے اوہناں وچ بوبت گھٹ علامتاں ظاہر ہوندیاں نیں، جدوں تک پتا چلدا اے ایہہ بوبت ودھ چکی ہوندی اے تے ایہدا علاج کرناں مشکل ہو جاندا اے۔

اکھ نوں پھیلا کے اوہدا معائنا کرن نال اکھ دے پردے وچ بدلاہ دا چھیتی پتا چلاؤن اچ مدد ملدی اے، ایس توں پہلاں کہ تہاڈی نظر تے بوبتا اثر پئے۔

جیکر اکھ دے معائنے توں پتا چلے کہ تہانوں شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (یاں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) دا مرض اے تاں تہانوں اک خاص ٹیسٹ دی لوڑھ ہو سکدی اے جہنوں فلوروسین انجیٹوگرافی یاں آپٹیکل کوہیرنس ٹوموگرافی (او سی ٹی) آکھدے نیں، تاں جو پتا چلایا جا سکے کہ تہانوں علاج دی لوڑھ اے یاں نیں۔

جے ایہہ پتا لگے کہ تہانوں شوگر دی وجہا توں اکھ دے پردے دی خرابی (یاں ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی) دا مرض اے تاں تہانوں اکثر اپنی سطر وکھاؤن دی لوڑھ ہو سکدی اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی نوں ودھن توں روکن لئی تے نظر بند ہون توں بچن لئی، شوگر دے مریضاں نوں چاہیدا اے کہ اوہ اپنی شوگر، بلڈ پریشر، اتے کولیسٹرول تے قابو پاؤن۔ ایس گل دا وابوا ثبوت اے کہ جے تسیں شوگر تے چنگی طراں قابو رکھو تاں پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا خطرہ گھٹاؤن وچ کافی مدد ملدی اے۔

ایہدے علاوہ ایہہ صلاح وی دتی جاندی اے کہ تسیں اکھاں دے ڈاکٹر کول باقاعدگی نال جانندے رہو۔



جے کسے ہون آلی ماں نوں شوگر ہو جاوے تاں اوہنوں اپنے حمل دے پہلے تئیں مہینیاں دے وچ ڈاکٹر نال ملاقات کرنی چاہیدی اے، کیوں جے حمل دے دوران شوگر دی وجہا توں بڑی چھیتی ریٹینوپیتھی ودھ سکدی اے۔



شوگر دے مریضاں نوں ہر ورھے اچ اک وار نظر ضرور چیک کراؤنی چاہیدی اے۔



ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دا علاج کیوں کیتا جاندا اے؟

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے شروع دے مرحلیاں اچ کسے علاج دی لوڑھ نیئں ہوندی، سوائے اوس صورت دے جے تہانوں میکولر ایڈیما اے۔ اک وار ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی ودھ جاوے تاں فیر تہانوں آپنی نظر ٹھیک کرن لئی علاج دی لوڑھ پے سگدی اے۔

علاج دے طریقیاں دا انحصار ایس گل تے ہو سکدا اے کہ تہانوں کھڑی قسم دی ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی اے۔

ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی دے مسلے لئی علاج دے طریقے

میکولر ایڈیما

تفصیل	علاج دے طریقے
ایہہ دوئیاں شوگر دی وجہا توں ہون آئے میکولر ایڈیما دا سبھ توں پہلا علاج ہوندیاں نیں، تے ایہناں نوں باقاعدگی نال ٹیکے راہیں اکھ وچ لایا جاندا اے تاں جو لہو دیاں رگاں دے رسن اچ کمی ہووے، اتے ایہدی وجہا توں نظر گھٹن توں بچاہ اچ مدد ملدی اے۔	دوئیاں: اینٹی ویسکولر اینڈوتھیلیل گروتھ فیکٹر (اینٹی وی ای جی ایف) دوئیاں
ایہہ علاج ایناں عام نیئں کیوں جے ہن انٹی - وی ای جی ایف دوئیاں موجود نیں۔	لیزر: لیزر دیاں شعاعواں راہیں علاج

میکولر اسکیمیا

تفصیل	علاج دے طریقے
بدنصیبی ایہہ اے کہ حالی تیکر ایہدا کوئی کامیاب علاج نیئں لہیا۔	کوئی علاج نیئں

پرولیفریٹو ڈائیبیٹک ریٹینوپیتھی

تفصیل	علاج دے طریقے
ایس لیزر سرجری وچ لہو دیاں نویاں، نازک تے غیر معمولی رگاں نوں سکڑیا جا سکدا اے۔ علاج دے اک یاں دو سیشن وچ، تہاڈے ڈاکٹرمیکولا توں ہٹ کے اکھ دے پردے اتے لیزر دیاں شعاعواں مار دے نیں، چہدی وجہا توں لہو دیاں غیر معمولی رگاں سکڑیاں جاندیاں نیں۔ ہو سکدا اے کہ تہاڈی آسے پاسے دی یاں رات نوں ویکھ سکن دی نظر تے اثر ہووے، پر ایس علاج راہیں نظر نوں بوہتا گھٹن توں روکیا جا سکدا اے۔	لیزر: لیزر دیاں شعاعواں راہیں پین - ریٹنل فوٹو کوگولیشن علاج
جیکر تہاڈیاں اکھاں وچ بوہتا ای لہو رسدا اے تاں اک خاص ویلے دے اندر اندر صاف نیئں ہوندا، یاں ایہہ پتا چلے کہ اکھ دا پردہ اکھڑ گیا اے تاں اک آپریشن کیتا جا سکدا اے جہنوں وٹریکٹومی آکھدے نیں۔ وٹریکٹومی دے دوران، اکھ دے پردے دے ماہر رسدے خون یاں زحم دے نشان نوں صاف کردے نیں، اتے لیزر راہیں علاج کردے نیں تاں جو نویاں غیر معمولی رگاں نوں بنن توں روکیا جا سکے۔	سرجری: وٹریکٹومی



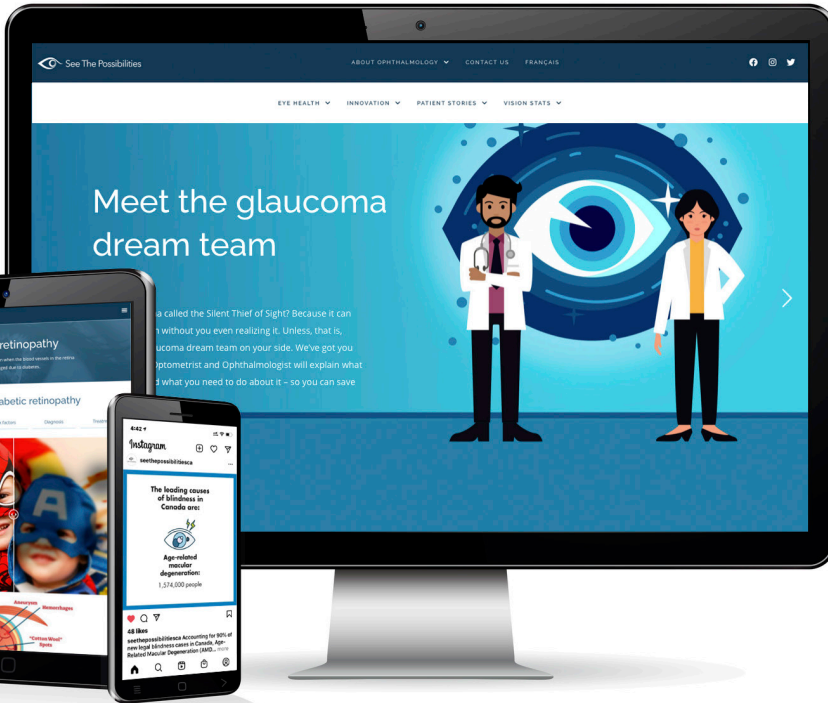
Canadian Société
Ophthalmological canadienne
Society d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTHALMOLOGISTES DU CANADA

Canadian Ophthalmological Society

دے بارے اچ

ایہہ کئیڈا دے لوکاں لئی اکھاں دی صحت تے اکھاں دیاں وڈیاں ہماریاں دے بارے اچ معلومات نیں، اتے اوہناں نوں ایس بارے دسن لئی کے ساریاں لوکاں لئی اکھاں دی صحت نوں بڑھاوا دین لئی COS (سی او ایس) کیہ کر رئی اے۔



See The Possibilities

ایہہ کئیڈا دے لوکاں لئی اکھاں دی صحت تے اکھاں دیاں وڈیاں ہماریاں دے بارے اچ معلومات نیں، اتے اوہناں نوں ایس بارے دسن لئی کے ساریاں لوکاں لئی اکھاں دی صحت نوں بڑھاوا دین لئی COS (سی او ایس) کیہ کر رئی اے۔



See The Possibilities

www.seethepossibilities.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)

