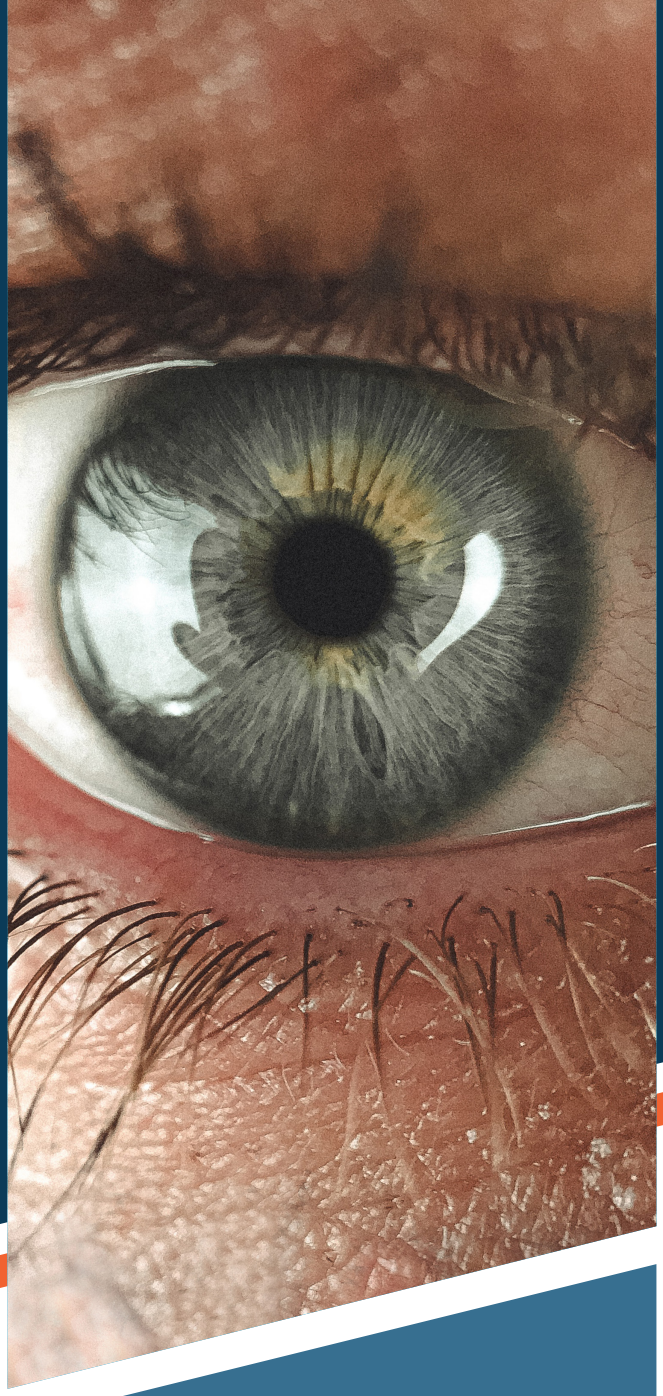


See The Possibilities

五大嚴重眼科疾病

眼外傷

眼外傷很常見，
並會導致視力下降甚至失明。

潛在嚴重眼外傷的迹象包括:

- 眼睛持續疼痛
- 視力不清晰
- 一只眼睛不能像另一只一樣活動
- 眼瞼割傷/撕裂
- 眼睛從眼眶中突出
- 異常的瞳孔大小或形狀
- 眼睛裏有異物感，流眼淚或眨眼也沒法清除
- 眼睛透明部分有血

什麼是眼外傷?

眼睛受傷很常見，可以造成從角膜的輕微劃傷到視力下降甚至失明。即使你認為受傷很輕微或不確定您是否有眼部受傷，最好還是請眼科醫生檢查一下。一般來說，除了眼睛上的小劃痕或砂礫以外，任何其他受傷都可能造成嚴重的視力影響。

眼外傷是如何形成的?

以下為眼外傷常見的原因:

- 打到眼睛（如球或手）
- 爆炸或工業工作中飛濺的碎片
- 飛鏢、煙火、子彈
- 化學飛濺物

危險因素

如果你遇到下情況，可能會使眼部更容易受到傷害:

- 參加一項特別是有身體接觸的運動
- 在建築或工業領域工作
- 工作環境周圍有化學物質
- 不戴防護鏡

如何診斷眼外傷?

醫生將根據你眼睛發生的情況來決定診斷步驟。首先，你的醫生需要確切知道你的眼睛發生了什麼。這將幫助他或她決定使用哪些診斷測試。

以下是眼科醫生可能用來診斷眼部傷害的一些測試。

視敏度測試

該測試可幫助您的眼科醫生了解您的視力是否變差。你會看一個有不同大小字母的視力表。醫生會一次測試一只眼睛。

裂隙燈檢查

裂隙燈可以讓您的眼科醫生近距離觀察您眼睛的不同部位(角膜、虹膜和晶狀體)，並且診斷問題。這種設備被稱為 “裂隙燈”，因為它使用一條明亮的光束來照亮您的眼睛。

視網膜檢查

視網膜檢查將探測眼睛後部是否有損傷。醫生將眼藥水滴入眼睛以擴大瞳孔。然後，醫生會使用稱為檢眼鏡的設備來仔細查看您的視網膜。

熒光素眼染色試驗

該測試用于查看你的角膜是否有劃痕。眼科醫生會將一種稱為熒光素的深橙色染料滴入你受影響的眼睛。在特殊的藍光照射到你的眼睛中時，任何受損的部位會顯為綠色。

X 射線檢查

X 光檢查將查看您是否有眼骨骨折，或者眼睛內是否有異物。

超聲波

如果無法看到眼睛後部，醫生可能會進行超聲波檢查，用來創建眼睛後面結構的圖片。

如何治療眼外傷?

如何治療你的眼睛受傷取決於受傷的程度和嚴重程度。下面就介紹一些常用的處理方法。

眼睛劃痕和角膜擦傷

大多數眼睛劃痕和角膜擦傷都是輕微的，會在幾天到一周內自愈。但是如果您的眼睛有被劃傷，最好去看眼科醫生以檢測嚴重性。如果您覺得非常疼或看不清東西，就必須迅速對眼睛進行評估。

你的眼科醫生可能會為您開具的治療方法包括:

- **抗生素眼藥水或藥膏及治療或避免感染**
- **類固醇眼藥水治療炎症**
- **滴眼液用于潤滑眼睛**

眼睛裡存在小顆粒異物

我們的眼睛可通過眼淚和眨眼會將沙子或灰塵等顆粒沖洗掉。這種情況通常不嚴重。然而，人造顆粒（如金屬或玻璃）需要引起特別注意。這些顆粒會進入眼睛，不容易出來，會對眼睛造成持久的刺激。

不管是什麼顆粒異物，如果你仍然覺得眼睛裡有東西，就去看眼科醫生或去最近的急診室。

以下是處理眼裡異物的常規方法:

- **請不要**揉眼睛
- 試著讓你的眼淚自然地沖洗掉這些顆粒；或試著眨幾下眼睛
- 用生理鹽水或自來水沖洗眼睛

眼睛被打受傷

如果你的眼睛被打青了，或者感覺到任何疼痛或視力變化，即使是在輕微的打擊之後，那麼也要去看眼科醫生或去急診室。

以下是處理眼睛被打受傷的常規方法：

- **不要**按压眼睛不要按壓眼睛
- **要**冷敷眼睛以輕柔地幫助減輕疼痛和腫脹

眼睛被割傷或被刺穿

如果你的眼睛被割傷或刺穿，立即去看眼科醫生或就醫。

小心地用一個防護板蓋住眼睛（例如用膠帶將紙杯的底部粘在眼睛周圍的皮膚上），注意不要將防護板直接壓在眼睛上。

不要採取以下方法：

- 揉眼睛或按壓眼睛
- 用水沖洗眼睛
- 盡量把眼睛裡的異物都擠出來
- 服用阿司匹林、布洛芬、萘普生或其他非甾體類的抗炎葯，因為這些藥物可能會導致你出血更多

化學物濺入或燒傷眼睛

如果任何化學物質濺到你的眼睛裡，或者你的眼睛被化學物質灼傷，請使用以下處理方法：

- 立即用大量清水沖洗眼睛
- 立即尋求緊急醫療幫助
- 盡量找出這種化學物質的名稱——這將幫助醫生知道如何治療你的眼睛

關於
Canadian Ophthalmological Society

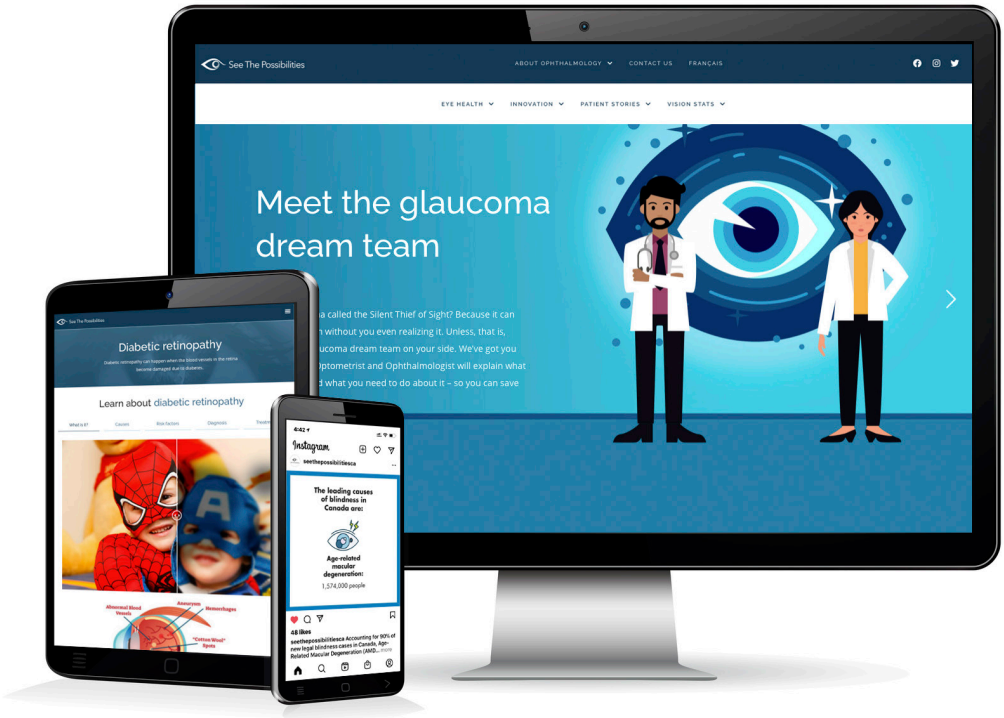
Canadian Ophthalmological Society (COS)
是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。
作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所
有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。

Canadian Ophthalmological Society
Société canadienne d'ophtalmologie
EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA
MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提
供有關視力健康、嚴重眼疾
以及 COS 如何提高眼部健
康等信息。

See The Possibilities



www.seethepossibilities.ca
seethepossibilitiesca
seethepossibilitiesca

© 2021 Canadian Ophthalmological Society
www.cos-sco.ca