



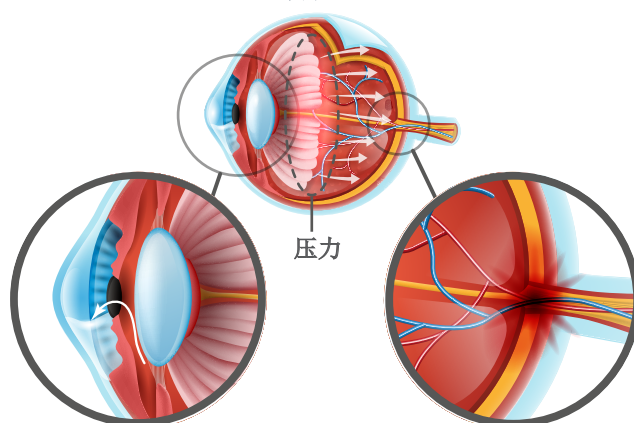
See The Possibilities

## 五大严重眼科疾病

# 青光眼

青光眼是一种由视神经受损引起的眼病，可导致人的视野出现盲点，甚至完全失明。

### 青光眼



排出导管堵塞  
过多的液体留在眼睛里。  
这增加了压力

高压损害视神经

正常视力

青光眼导致的视力下降



## 什么是青光眼？

青光眼是一种视神经疾病。视神经将你看到的图像从眼睛传到大脑，它是由许多神经纤维组成的（就像有无数电线的电缆）。青光眼会损害神经纤维，从而导致盲点和视力丧失。

青光眼通常与眼内压力（称为眼内压 IOP）有关。当房水（一种正常流入和流出眼睛的透明液体）不能正常排出时，眼内压力就会慢慢增加。由此产生的眼压升高会损害视神经并导致视力丧失。



## 青光眼的形式

### 开角型青光眼

青光眼最常见的形式是原发性开角型青光眼。在这种类型的青光眼中，房水（眼睛中稀薄的水状液体）被阻止通过微小的引流系统以正常速度流出眼睛。

大多数患有原发性开角型青光眼的人在视力受损之前不会注意到任何症状。

眼压过高（或内眼压过高）实际上往往是开角型青光眼的前兆。当眼压高于正常值时，患青光眼的风险就会增加。

### 闭角型青光眼

在闭角型青光眼中，虹膜（眼睛的有色部分）可能会完全关闭排水通道，突然阻断房水的流动，导致眼压（IOP）突然升高。。这种情况被认为是一种紧急情况，因为视神经损伤和视力丧失可能在问题发生后数小时内发生。

症状可能包括恶心、呕吐、看到灯光周围的光晕和眼痛。

### 正常眼压性青光眼

即使有些眼压“正常”的人也会因青光眼而视力下降。这种情况称为正常眼压性青光眼。

在这种类型的青光眼中，即使眼压被认为是正常的，视神经也会受损。正常眼压性青光眼发生机理还不是十分清楚，但降低眼压已被证明可以减缓这种形式的青光眼的发展。

### 儿童青光眼

在婴儿期、儿童期或青少年期开始的儿童青光眼是罕见的。与原发性开角型青光眼一样，在早期阶段几乎没有任何症状。如果不加以治疗，可能会导致失明。像大多数类型的青光眼一样，儿童青光眼可能会有家族遗传。







## 发生青光眼的危险因素有哪些？

对于眼压升高的人来说，影响你是否会患上青光眼的一些风险因素包括：

- 眼压水平
- 青光眼家族史
- 角膜厚度
- 某些视神经疾病
- 特定种族人群（例如，非裔美国人、东亚人）
- 高龄

如果你的风险很高，建议进行治疗以降低你的眼压，防止未来的损害。

## 如何诊断青光眼？

由于青光眼没有明显的症状，如果不定期进行完整的眼部检查，是一种很难发现的疾病。需要持续监控以观察变化。在青光眼评估时，你会进行以下测试：

- 张力测量法测试眼压
- 前房角镜检查以确定眼睛引流角度
- 检眼镜检查法以评估视神经外观
- 用于评估周边视觉的视野测试
- 光学相干断层扫描（OCT）评估视网膜和视神经的厚度





## 如何治疗青光眼？

青光眼是一种慢性病。虽然青光眼无法治愈，但通过适当的管理，它往往可以得到控制。

青光眼治疗的目标是将你的眼压降低到“**目标压力**”。这是一个不太可能引起进一步视神经损伤的压力水平。目标压力因人而异。在治疗过程中，你的目标压力可能会改变。

### 药物

当视力丧失的风险高到需要干预时，你可能会被开具降低眼压的药物。

治疗通常包括滴眼液，有几种不同的药物可用于治疗青光眼。这些药物通过减少眼液的产生、增加眼液的流出或两者兼而有之来降低眼压。

### 激光治疗

激光治疗也可用于增加眼部液体的排出。

它们包括：

- **选择性激光小梁成形术 (SLT)**：这种激光手术，可打开眼内的引流孔，让液体更好地引流。这可以降低眼睛的压力，并有助于防止视神经受损和视力丧失。
- **激光周边虹膜切开术**：激光用于在虹膜（眼睛的有色部分）上形成一个开口，以便液体更容易进入眼角。它适用于房角角度狭窄或房角看起来可能容易闭合的患者。医生会在你的眼睛上戴上一个特殊的隐形眼镜，以帮助将激光的高能量光束引导到虹膜上。这种激光在虹膜上打出一两个孔。

### 外科手术

对于滴眼液和激光都不能阻止其发展的青光眼，建议进行手术，以创造一个新的通道让房水引流着眼睛。这些外科手术包括：

- **小梁切除术**：在眼球壁上创建一个皮瓣，以允许液体有控制地渗入眼睛周围的组织（结膜）的手术。
- **泄液线手术**：在眼球后面植入一个排水库，用埋在眼壁中的管子将其与角膜引流结构连接。眼液排放到排水库，在那里被吸收。
- **微创青光眼手术 (MIG)**：该手术将微小的设备插入房角的引流装置，以绕过阻塞物，使房水更容易排出。现在市场上有几种设备，而且在不久的将来可能会有更多的设备上市。





## 关于 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大全国公认的眼科和视力保健的权威机构。作为眼科医生和外科医生，我们致力于所有加拿大人提供最佳的医疗和外科眼科护理。

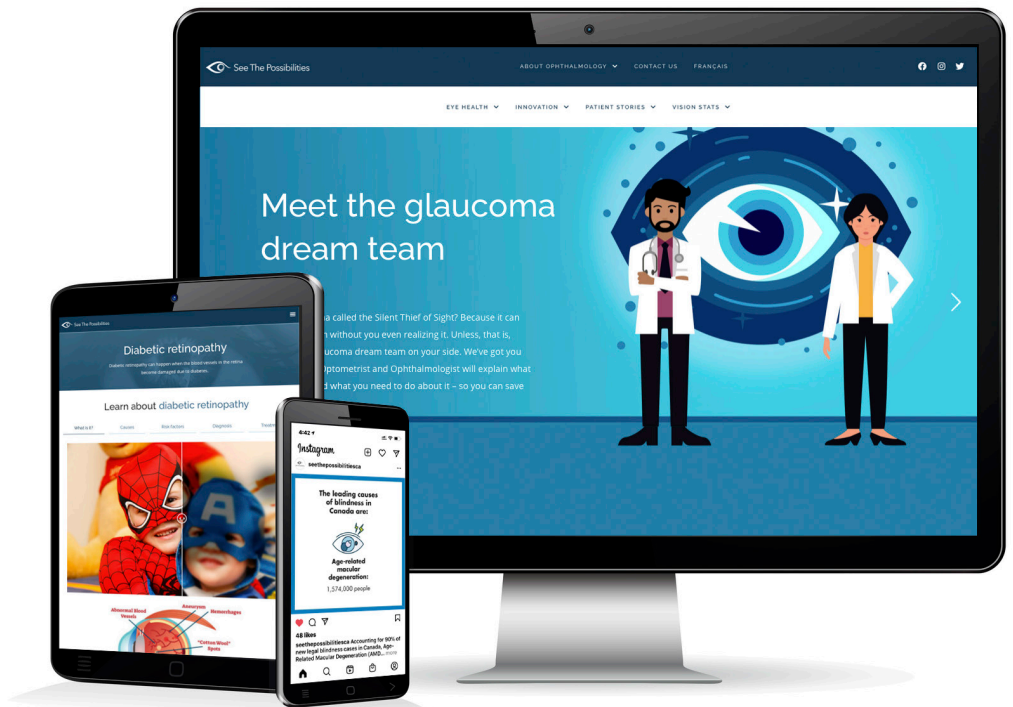


## See The Possibilities

为加拿大公众提供关于视力健康、严重眼疾以及 COS 为促进每个人的眼睛健康所做工作的资源。



See The Possibilities



[www.seethepossibilities.ca](http://www.seethepossibilities.ca)



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)