



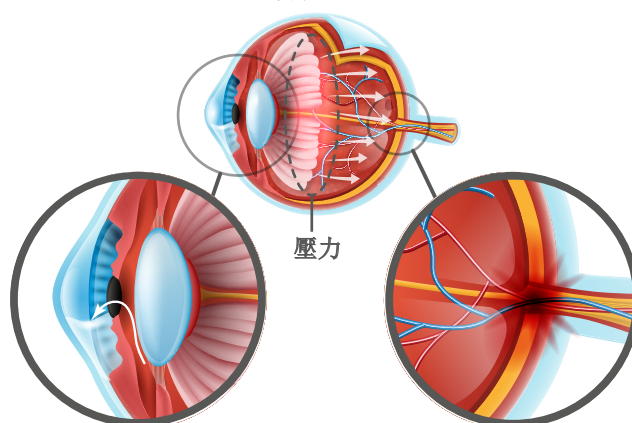
See The Possibilities

五大嚴重眼科疾病

青光眼

青光眼是一種由視神經損傷引起的眼疾，可導致人的視野出現盲點，甚至完全喪失視力。

青光眼



房水通道堵塞
太多的液體堆積在眼
睛裡眼內壓升高

高眼內壓損傷視
神經

正常視力

青光眼引起的視力下降



什麼是青光眼？

青光眼是一種視神經疾病。視神經將你看到的圖像從眼睛傳到大腦，它是由許多神經纖維組成的（就像有無數電線的電纜）。青光眼會損害神經纖維，從而導致盲點和視力喪失。

青光眼通常與眼內壓力（稱為眼內壓 - IOP）有關。當房水（一種正常流入和流出眼睛的透明液體）不能正常排出時，眼內壓力就會逐漸增加。由此產生的眼壓升高會損害視神經並導致視力喪失。



青光眼的形成

開角型青光眼

青光眼的最常見的形式是原發性開角型青光眼。在開角型青光眼中，房水（眼睛中的液體）不能及時通過微小的引流系統而排出。

大多數患有原發性開角型青光眼的人在視力受損之前不會注意到任何症狀。

眼壓過高（或內眼壓過高）往往是開角型青光眼的前兆。當眼壓高于正常值時，患青光眼的風險就會增加。

閉角型青光眼

在閉角型青光眼中，虹膜（眼睛的有色部分）可能會完全堵塞排水通道，及突然阻斷房水的流動而導致眼壓（IOP）突然升高。這是一種緊急情況，因為視神經損傷和視力喪失可在堵塞後數小時內發生。

症狀可包括惡心、嘔吐、看到燈光周圍的光暈和眼痛。

正常眼壓性青光眼

即使有些眼壓“正常”的人也會因青光眼而視力下降。這種情況稱為正常眼壓性青光眼。

在這種類型的青光眼中，視神經在眼壓正常的處境裏受損。此類青光眼的發生機理還沒有被明確了解，但降低眼壓已被證明可以減緩正常眼壓性青光眼的發展。

兒童青光眼

青光眼是罕見于嬰兒期、兒童期或青少年期開始。與原發性開角型青光眼一樣，此類青光眼在病發早期階段幾乎沒有任何症狀。如果不加以治療，可能會導致失明。兒童青光眼可能由遺傳引起。





導致青光眼的危險因素是什麼？

對於眼內壓升高的人來說，以下是一些能夠導致你發展成青光眼的危險因素：

- 眼內壓水平
- 青光眼家族史
- 角膜厚度
- 視神經狀況
- 屬於特定的種族人群（例如，非裔美國人和東亞人）
- 高齡

如果您患青光眼的風險較高，建議您進行降低眼內壓的治療，以防止對眼部進一步造成傷害。

如何診斷青光眼？

由於青光眼沒有明顯的癥狀，因此如果沒有定期對眼部進行全面的檢查，那麼很難檢查出該眼病。此外還需要不斷對眼部進行檢查以觀察變化。在檢查青光眼過程中，您可能需要做以下檢查項目：

- 測量眼內壓的眼壓測量檢查
- 確定眼部排房水角度的前房角鏡檢查
- 檢查視神經外觀的檢眼鏡檢查
- 檢查周邊視力的視野檢查
- 用於檢查視網膜和視神經厚度的光學相干層析成像





如何治療青光眼？

青光眼是一種慢性病。雖然青光眼無法治癒，但通過適當的方法可以進行控制。

治療青光眼的目的是將眼內壓降低到一個「目標壓」水平。這種壓力水平不太可能導致對視神經進一步損傷。目標壓水平因人而異。在治療過程中，你的眼部目標壓可能會發生變化。

藥物治療

當喪失視力的可能性很大時，醫生會給你開一些藥物來降低眼內壓。

治療方法通常包括滴眼液，此外有幾種不同的藥物可以治療青光眼。這些藥物通過減少眼內房水的產生，增加眼內房水的排出，或者通過兩者同時作用，以起到降低眼內壓的作用。

激光療法

激光治療也可以用來加強眼內液體的排出。這些治療方法包括：

- **選擇性激光小梁成形術（SLT）**：激光手術打開眼內的排房水孔，讓房水更容易地排出。這樣可以降低眼內壓，有助於防止視神經損傷和視力喪失。
- **激光周邊虹膜切開術**：通過激光在虹膜（眼睛的有色部分）中開一個口，這樣房水可以更容易地從房角流出。這種手術適用於房角狹窄的患者，或者房角看起來像閉合的狀態。通過佩戴一種特殊的隱形眼鏡可以使激光的高能光束聚焦在虹膜上。這種激光可在虹膜上打出一個或兩個孔。

手術治療

在滴眼液和激光無法治療青光眼的情況下，建議接受手術治療，通過手術可以打開一個新的引流通道，讓房水從眼睛中排出。這些外科手術包括：

- **小梁切除術**：在眼球壁上形成一個鞏膜瓣，使房水可控地滲入眼球周圍的組織（結膜）。
- **泄液線**：在眼部後面植入一個引流庫，並用埋在眼球壁中的細管將其與具有一定角度的引流結構連接起來。然後房水就會流入到此引流庫，並在那裡被吸收。
- **微創青光眼手術（MIG）**：在這個過程中，將微小的裝置以一定的角度插入引流裝置中，以繞過阻塞區域，使得房水很容易地從眼睛中排出。目前市場上有幾款這種引流設備，但在不久的將來還會研究出更多的治療設備。



關於 Canadian Ophthalmological Society

Canadian Ophthalmological Society (COS) 是加拿大公認的眼部和視力護理權威機構。作為眼科醫生和外科醫生，我們致力於為所有加拿大人提供最佳的內科和外科眼部護理。



See The Possibilities

我們致力於為加拿大人民提供有關視力健康、嚴重眼疾以及 COS 如何提高眼部健康等信息。



See The Possibilities



 www.seethepossibilities.ca

 [seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)

 [seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)