



Canadian Société
Ophthalmological canadienne
Society d'ophtalmologie
EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE™
CANADA



CORPS FLOTTANTS ET ÉCLAIRS DE LUMIÈRE

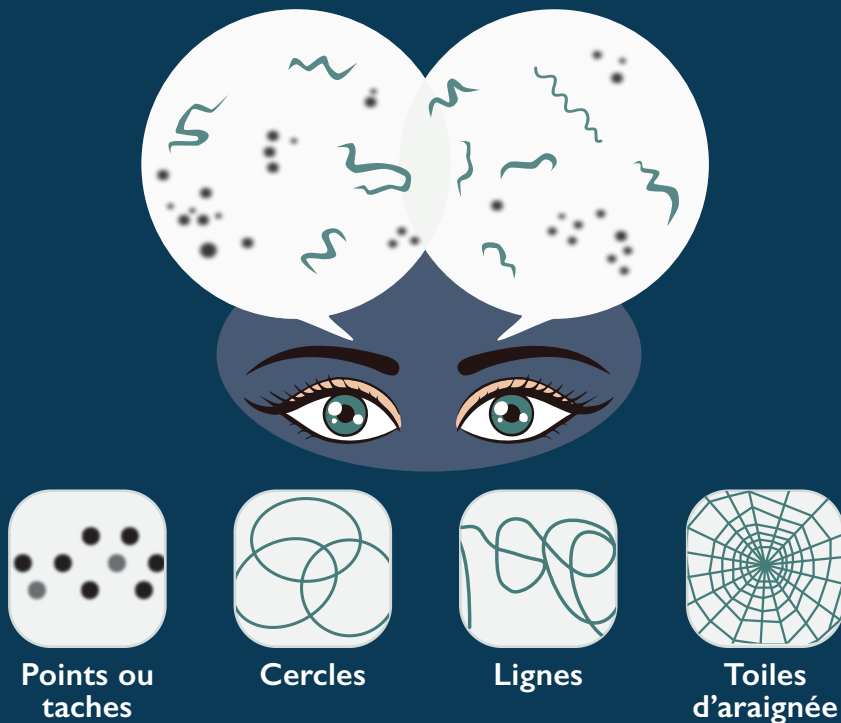
Quand sont-ils le signe
de quelque chose de grave?

Bien que généralement sans gravité, les corps flottants et les éclairs de lumière peuvent être le signe d'une affection pouvant menacer la vision.

Que sont les corps flottants?

Les corps flottants sont des taches sombres qui se présentent sous la forme de points, de cercles, de lignes ou de toiles d'araignée et qui semblent se déplacer dans votre champ visuel. Ils sont particulièrement perceptibles lorsque vous portez le regard sur un fond peu coloré comme un ciel clair ou un mur blanc. Les corps flottants se présentent sous de nombreuses tailles et en nombre variable, et semblent se déplacer lorsque vous regardez dans différentes directions.

Formes des corps flottants dans l'œil



Les termes que vous pourriez ne pas reconnaître sont mis en évidence en **gras** et expliqués dans le glossaire à la page 6.

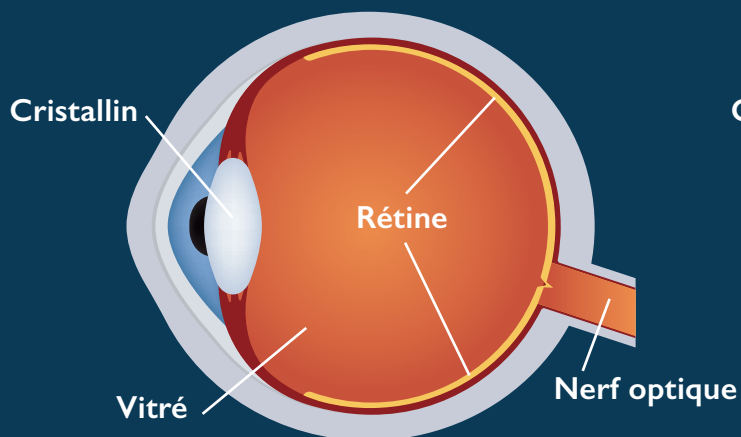
Quelles sont les causes des corps flottants?

Les corps flottants sont de petits amas de matière visible qui se forment dans le **vitré**, la substance gélatineuse occupant l'arrière de l'œil. Même si on a l'impression qu'ils sont devant nous, ils flottent en réalité dans le vitré et sont perçus comme des ombres par la **rétine**. Parfois, des corps flottants apparaissent parce que l'œil est irrité ou en raison de dépôts ressemblant à des cristaux dans le vitré.

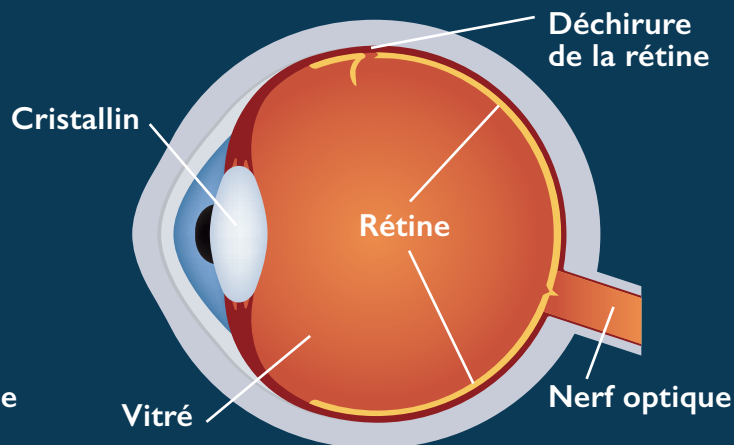
Avec le vieillissement, le vitré rétrécit et se sépare de la rétine. C'est au moment de cette séparation que les corps flottants peuvent apparaître. Chez la plupart des gens, le vitré se sépare de la rétine à l'âge de 60 ans, même si beaucoup ignorent que ce phénomène a eu lieu dans leur œil ou leurs yeux. Au début, les corps flottants peuvent être désagréables, mais votre cerveau apprend lentement à les ignorer. Au bout de plusieurs mois, il se peut que vous les remarquiez à peine.

La plupart du temps, le vitré se sépare de la rétine sans causer de problème. Cependant, chez certaines personnes, le vitré reste attaché à certaines parties de la rétine, ce qui provoque une déchirure de celle-ci lorsque le vitré s'en détache. Un saignement dans le vitré peut alors survenir, provoquant l'apparition d'un groupe de nouveaux corps flottants.

Œil normal



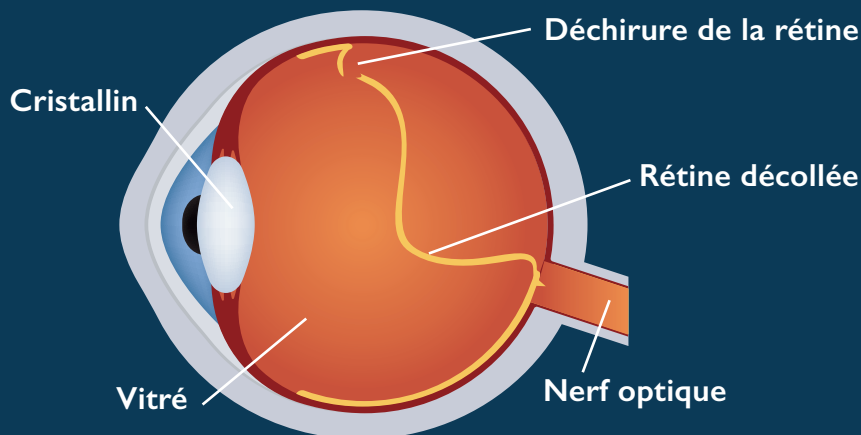
Déchirure de la rétine



Les déchirures de la rétine doivent être réparées sans délai. En effet, une déchirure de la rétine peut conduire à un décollement de rétine, qui représente une grave menace pour la vision. Les déchirures de la rétine peuvent généralement être réparées sans séjour à l'hôpital, mais une intervention chirurgicale majeure peut être nécessaire pour réparer un décollement de rétine.

Certaines personnes, notamment les personnes myopes et celles ayant subi une chirurgie de la cataracte ou ayant été victimes d'une lésion oculaire, sont plus sujettes aux déchirures de la rétine ou à un décollement de rétine.

Décollement de rétine



Comment savoir si les corps flottants sont le signe d'un problème?

Vous devrez subir un **examen** appelé fond d'œil réalisé par un **ophtalmologiste** ou un optométriste pour déterminer si les corps flottants sont causés par un problème plus grave. Cette personne portera une attention particulière aux zones difficiles à voir de la rétine, afin de déterminer si les corps flottants sont graves et causés par une déchirure de la rétine devant être réparée. Si vous remarquez l'apparition soudaine de nouveaux corps flottants, consultez votre ophtalmologiste.

Si, en plus des corps flottants, vous voyez un rideau sombre apparaître sur le côté de votre champ de vision, qui vous empêche de voir et qui ne bouge pas, vous devez vous rendre aux urgences. Cela pourrait être le signe d'un décollement de rétine.



Que peut-on faire contre les corps flottants?

Les corps flottants peuvent parfois gêner votre vision, en particulier lorsque vous lisez. Si un corps flottant apparaît dans votre champ de vision, déplacez votre œil. Ce mouvement fait tourbillonner le vitré et déplace le corps flottant hors de votre champ visuel. Le fait de regarder de haut en bas plutôt que d'un côté à l'autre provoque des courants différents à l'intérieur de l'œil et peut aider à faire disparaître le corps flottant. Une intervention chirurgicale n'est presque jamais nécessaire dans le cas des corps flottants.

Que sont les éclairs de lumière?

Lorsque des éclairs de lumière se produisent, vous pouvez avoir l'impression que vous voyez des lumières s'allumer et s'éteindre, surtout d'un côté. Ces éclairs ont tendance à se produire dans un seul œil à la fois, même lorsque l'œil est fermé.



Quelles sont les causes des éclairs de lumière?

Le vitré tire parfois sur la rétine, ce qui peut vous amener à voir des éblouissements intermittents ou des éclairs, même s'il n'y en a pas. C'est le même phénomène qui se produit lorsque vous recevez un coup dans l'œil et que vous «voyez des étoiles» ou lorsque vous vous frottez l'œil. Lorsque le vitré se sépare de la rétine, vous pouvez voir des éclairs de lumière de temps à autre, et ce, pendant quelques semaines.

Si vous voyez des lignes de lumière en dents de scie qui durent de 10 à 20 minutes et se produisent dans un œil ou les deux yeux, il s'agit probablement d'une migraine causée par le spasme des vaisseaux sanguins dans le cerveau. Si vous développez un mal de tête par la suite, on parle alors de «migraine». Si vous ne développez pas de mal de tête, les éclairs de lumière sont appelés «migraine ophtalmique» ou «migraine sans mal de tête».

Comment savoir si les éclairs de lumière sont le signe d'un problème?

La plupart du temps, le vitré se sépare de la rétine sans provoquer de symptômes. Il arrive cependant parfois que l'on constate l'apparition soudaine d'éclairs de lumière accompagnés de nombreux nouveaux corps flottants, voire d'une perte d'une partie du champ de vision. Si cela se produit, vous devez consulter immédiatement votre ophtalmologiste pour déterminer si vous avez subi une déchirure de la rétine ou un décollement de rétine.

En cas de problème, de quel traitement aurai-je besoin?

Les déchirures de rétine nécessitent un traitement pour prévenir un décollement de rétine. Le décollement de rétine est un problème grave qui nécessite souvent une intervention chirurgicale.

Glossaire

Examen du fond d'œil : Examen de l'œil qui consiste à dilater la pupille.

Ophtalmologiste : Médecin et chirurgien de l'œil ayant suivi une formation médicale.

Rétine : Tissu fin et sensible à la lumière qui tapisse le fond de l'œil et fonctionne comme la pellicule d'un appareil photo pour enregistrer les images que nous voyons.

Vitré : Substance claire, de consistance gélatineuse, qui remplit l'intérieur de l'œil. Il contribue au maintien de la forme de l'œil et laisse passer la lumière jusqu'à la rétine.



Voir les possibilités

Ressource destinée au public canadien sur la santé oculaire, les maladies oculaires graves et ce que fait la Société canadienne d'ophtalmologie afin de promouvoir la santé oculaire pour tous.

www.voirlespossibilites.ca

RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE[™]
CANADA

Organisme sans but lucratif et chef de file canadien des services de réadaptation en déficience visuelle et des soins oculaires pour les personnes ayant une perte de vision.

www.visionlossrehab.ca/fr

Élaboré avec des contributions du Dr Cody Lo et de la Dre Anne Xuan-Lan Nguyen au nom du Conseil des résidents canadien en ophtalmologie (CRCO) et de Réadaptation en déficience visuelle Canada.